

# JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

**GROUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION**



**14 / 15  
SEPT.  
2023**

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE

Palais  
des  
congrès  
Beaumont

**PAU**

©OVERCOME

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

# JOURNÉES NATIONALES DU GERS-P

GRUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION

La ville de Pau, cité royale et sportive, accueillera les **27<sup>èmes</sup>** **Journées Nationales du groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC)** qui auront lieu les **14 et 15 septembre 2023**.

Ce congrès se tiendra dans le Palais Beaumont face au panorama majestueux des Pyrénées, au cœur d'un grand parc arboré à deux pas du centre-ville historique de Pau.

Les JO Paris 2024 seront proches, la coupe du monde de Rugby aura déjà démarré : l'accent sera mis sur le «sport-santé» avec la participation d'acteurs locaux de renom, des clubs sportifs de l'agglomération et du département des Pyrénées-Atlantiques...

Le comité d'organisation proposera un programme attractif réunissant les différentes composantes de notre spécialité. Comme chaque année des symposiums et sessions communes auront lieu avec les différents groupes de la SFC, du collège national des cardiologues (CNCF), du club des cardiologues du sport (CCS) et de l'Association Francophone de Cardiologie Préventive.

Les équipes médicales de Pau, le centre de réadaptation et de cardiologie du sport de Pau-Aressy seront à votre disposition pour que votre séjour en Béarn, terre de convivialité et du « bien manger », soit le plus agréable possible : vins de Jurançon (avec modération !) et gastronomie locale accompagneront nos pauses déjeuners sous le regard bienveillant du bon roi Henri IV, «nousté henric».

En effet, nul doute que l'esprit du bon roi Henri IV, symbole d'unité, réconciliation et prospérité flottera dans ce Congrès !

A vos agendas, on espère vous y retrouver toujours plus nombreux.

***Le Comité d'organisation***



## PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Mohamed GHANNEM, Paris

## COMITE LOCAL

Jean-Yves BEIGBEDER

Claudia BIRADE

Maxime DE GUILLEBON

Hermeland DELAGARDE

Sarah HASSAM

Jean-François RMIERE

## COMITÉ D'ORGANISATION

Muriel BIGOT, La Rochelle

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marie-Christine ILIOU, Paris

Catherine MONPÈRE, Saint-Avertin

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

François CARRÉ, Rennes

Alain COHEN-SOLAL, Paris

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE, Créteil

Titil FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Dany MARCADET, Paris

François PAILLARD, Rennes

Bruno PAVY, Machecoul

Lisa RICHARD, Toulouse

Frédéric SCHNELL, Rennes

Daniel THOMAS, Paris

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

08h45 – 09h00 **Ouverture du Congrès**

MOHAMED GHANNEM, PARIS - CHRISTOPHE LECLERCQ, RENNES\*

09h00 – 10h20 **Actualités**

Modérateurs : Mohamed Ghannem, Paris - Christophe Leclercq, Rennes\*

- Prévention FRANÇOIS PAILLARD, RENNES\*
- Sport FRÉDÉRIC SCHNELL, RENNES
- Réadaptation JEAN-CHRISTOPHE BLANCHARD, MONTBÉLIARD
- Actualité du GERS-P INÈS CAZAUBIEL, PARIS

---

10h20 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

---

11h00 – 11h45 **Symposium**

11h45 – 12h15 **Le coaching des sportifs amateurs par le cardiologue** LAURENT UZAN, PARIS\*

12h15 – 13h00

---

13h00 – 14h00 🍽 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

---

14h00 – 14h30 **IRM cardiaque : échoradiographie de demain**

14h30 – 15h30

---

15h30 – 16h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

---

16h15 – 17h45 **Session commune avec la Société Française d'Hypertension Artérielle**

Modérateurs : Emmanuel Vidal Petiot, Paris\*

- Le sportivement dans l'HTA ? PHILIPPE SOSSNER, PARIS\*
- HTA et Dopage THEODORA ANGOULVANT, TOURS\*
- Comment analyser la PA au cours d'une épreuve d'effort

17h45 – 18h45 **Le Covid, il n'y a pas le cœur**

*Session commune avec l'Association Francophone de Cardiologie Préventive (AFCP)*

Modérateurs : Salem Abdessalem, Tunis - TUN\* - Catherine Monpère, Saint-Avertin

- Endothélium et Covid long SALEM ABDESSALEM, TUNIS - TUN\*
- BERNARD AGUILANIU, GRENOBLE\*
- Réadaptation du Covid long MICHEL LAMOTTE, BRUXELLES - BEL\*
- L'expérience de Pau : le point de vue des pneumologues

19h00 – 20h15 **Symposium sport et santé (Grand public)**

09h00 – 10h20 **Psychologie et pathologies cardio-vasculaires**

Modérateurs : Muriel Bigot, La Rochelle - Mohamed Ghannem, Paris

- Psychocardiologie JEAN-PIERRE HOUPPE, SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE\*
- Intérêt de la cohérence cardiaque SONIA CORONE, BRIIS-SOUS-FORGES\*
- Programme MBSR de pleine conscience : une place en cardiologie ?  
LAURA ERNANDE, CRÉTEIL
- EMDR : MDR ?

---

10h20 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

---

11h00 – 12h30 **Les «feux orange» en cardiologie du sport**

- Feux orange en imagerie : découverte de fibrose myocardique isolée en IRM  
HERMELAND DELAGARDE, PAU
- Feux orange dans les cardiomyopathies SYLVAIN GUERARD, LYON\*
- Feux orange en rythmologie : ESV et arythmies sur cœur sain  
ALEXANDRE DUPARC, TOULOUSE\*
- Feu orange dans les pathologies de l'aorte LAURENT CHEVALIER, BORDEAUX\*

12h30 – 13h00 **Le sevrage tabagique en pratique pour un cardiologue**

CATHERINE MEIER, PAU\*

---

13h00 – 14h00 🍷 Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

---

14h00 – 15h30 **Hormones féminines et cœur : amies ou ennemies ?**

*Session commune avec le CNCF*

Modérateurs : Catherine Monpère, Saint-Avertin - Pierre Sabouret, Paris\*

- Les estrogènes : une réelle protection chez la femme jeune ? MURIEL BIGOT, LA ROCHELLE
- Quelle contraception chez la femme à risque vasculaire ? INÈS CAZAUBIEL, PARIS
- La grossesse pathologique : un marqueur de risque ? MARC DOMERGUE, PARIS\*
- Le THM : où en sommes-nous ? NATHALIE CHABBERT-BUFFET, PARIS\*

---

15h30 – 16h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

---

16h15 – 17h45 **La réadaptation des patients âgés**

Modérateurs : Marjorie Canu, Grenoble\* - Jean-Michel Guy, Saint-Etienne\*

- Le cœur du sujet âgé PATRICK ASSAYAG, PARIS\*
- La réadaptation du patient à fraction d'éjection préservée  
JEAN-CHRISTOPHE BLANCHARD, MONTBÉLIARD
- La réadaptation du TAVI SARAH HASSAM, PAU
- Réadaptation du sujet âgé en centre ou à domicile ALAIN COHEN-SOLAL, PARIS\*

17h45 – 18h45 **Prévention cardiovasculaire**

Modérateurs : François Paillard, Rennes\* - Bénédicte Vergès, Dijon\*

- Manger Bruno Pavy, Machecoul
- Bouger Mohamed Ghannem, Paris
- Dormir Damien Leger, Paris\*

\*orateurs presentis

09h00 – 10h30 **Coronaropathie et sport**

*Session commune avec le GACI*

- Comme j'évalue le risque de récurrence après un SCA ? HAKIM BENAMER, SURESNES\*
- Rééducation du coronarien sportif, inutile ? DANY MARCADET, PARIS\*
- Quel avenir pour le coroscanner ? PATRICK DUPOUY, PARIS\*
- Controverse du score calcique chez le sportif ? NIMA ENDJAH, LILLE\*

10h30 – 11h00 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

11h15 – 11h45 **Symposium**

11h45 – 12h15 **Symposium**

12h15 – 13h00 **Recommandations du GERS-P et Nouveaux décrets**

Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux – Bruno Pavy, Machecoul

- Quels sont les points clés des décrets GILLES BOSSER, VANDŒUVRE-LÈS-NANCY\*
- La position du GERS-P CATHERINE MONPÈRE, SAINT AVERTIN\*

13h00 – 14h00 ☕ Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

14h00 – 15h30 **Réadaptation et insuffisance cardiaque**

Modérateurs : Pascal Guillo, Rennes\* – Benedicte Vergès, Dijon\*

- Spécificités de la réadaptation chez l'insuffisant cardiaque CLAUDIA BIRADE, PAU\*
- Comment j'optimise en pratique mon traitement médicamenteux chez l'insuffisant cardiaque ? FRANÇOIS PICARD, BORDEAUX\*
- Les non répondeurs MARIE-CHRISTINE ILIOU, ISSY-LES-MOULINEAUX
- Place du gilet défibrillateur en rééducation cardiaque ? TITI FARROKHI, BRIIS-SOUS-FORGES\*

15h30 – 16h00 **Remise des prix**

VENDREDI 15 SEPTEMBRE 2023 – AUDITORIUM ALPHONSE DE LAMARTINE

09h00 – 10h30 **Cœur et travail**

Modérateurs : Jean-Dominique Dewitte, Brest – Bernard Pierre, Lyon

10h30 – 11h15 ☕ Pause café, visite des stands et de l'espace posters

11h15 – 11h45 **Communications orales**

Modérateurs : Laura Ernande, Créteil – Marie-Christine Iliou, Issy-les-Moulineaux

11h45 – 13h00 **Atelier pratique en réadaptation**

Modérateurs : Ines Cazaubiel, Paris – Alain Cohen Solal, Paris\*

- Le vapotage est-il un outil possible de sevrage tabagique pour les patients cardiaques ? DANIEL THOMAS, PARIS
- Comment élaborer un programme de réentraînement ? GUILLAUME WALTHER, AVIGNON\*
- Avantages et limites de l'entraînement avec la fréquence cardiaque FRANÇOIS CARRÉ, RENNES\*
- Phase 3, comment favoriser l'observance ? BERNARD TRUONG-MINH-LU ET ERIC DUFOUR, PAU\*

13h00 – 14h00 ☕ Déjeuner, visite des stands et de l'espace posters

14h00 – 15h30 **Atelier sport pour les sportifs de haut niveau**

Modération : Said Ahmaidi, Amiens\* – Jean-Yves Tabet, Paris\*

\*orateurs presentis



## **Prise en charge non-médicamenteuse du patient coronarien\***

Référence Agence DPC de l'action de DPC : 35522325011  
sous réserve de la validation de la session du programme par l'ANDPC

Action de Formation Continue Mixte, associant :

### **Séquence non présentielle d'une heure :**

Audit clinique à partir de 10 dossiers de patients différents atteints de la pathologie.  
Cette grille correspondante au profil du patient doit être remplie entre 30 jours et 2 jours  
avant le début de la session de formation en classe présentielle

### **Séance présentielle de 3 heures de 17h00 à 20h00 :**

La formation en classe présentielle de 3 heures est constituée d'échanges basés sur des cas  
cliniques qui seront proposés par les intervenants et/ou par les participants,  
et permettront d'illustrer et d'analyser les pratiques des participants.

Les 3 heures seront réparties en :  
2 heures 30 de présentation de cas cliniques et échanges, 30 minutes de QCM  
élaborés par les intervenants, soit 10 questions

#### **Premier cas clinique : Patient coronarien fumeur**

- Présentation du patient
- Déroulement de l'entretien en interaction avec les participants

#### **Deuxième cas clinique : patient coronarien bon vivant**

- Présentation du patient
- Déroulement de l'entretien en interaction avec les participants

#### **Troisième cas clinique : patient coronarien en souffrance**

- Présentation du patient
- Déroulement de l'entretien en interaction avec les participants

#### **Quatrième cas clinique : patient coronarien sédentaire / sportif**

- Présentation du patient
- Déroulement de l'entretien en interaction avec les participants

#### **Évaluation par QCM (30 minutes)**

- Module d'auto-évaluation d'un minimum de 10 QCM

#### **ATTENTION :**

l'inscription au DPC est indépendante des Journées Nationales du GERS.

Inscription au DPC possible sans inscription au congrès :  
détail des modalités d'inscription sur formulaire dédié.

Le nombre de place est limité



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Lieu du Congrès

Palais Beaumont - Allée Alfred de Musset - 64000 Pau

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME : 13-15, rue des Sablons - 75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : gers@overcome.fr

## Inscription

### CONGRESSISTE / MÉDECIN

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023	<b>400 €</b>
À partir du lundi 10 juillet 2023	<b>460 €</b>
Sur place	<b>510 €</b>

### \* MEMBRE GERS-P

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023	<b>200 €</b>
À partir du lundi 10 juillet 2023	<b>225 €</b>
Sur place	<b>250 €</b>

### \*\* INTERNE - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN RÉADAPTATION

Jusqu'au dimanche 09 juillet 2023	<b>230 €</b>
À partir du lundi 10 juillet 2023	<b>280 €</b>
Sur place	<b>305 €</b>

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Hébergement

Des chambres ont été réservées pour les participants sur le lieu du congrès à des tarifs préférentiels.

Pour toute information et/ou réservation, contactez l'agence Overcome uniquement par e-mail : gers@overcome.fr

## Transport



## « Journées Nationales du GERS-P 2023 » N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : 39368AF

Validité du 07/09/2023 au 17/09/2023

Réservation sur le site :

<http://globalmeetings.airfranceklm.com>

ou en agence agréée Air France.

Une réduction jusqu'à 45 % sur le plein tarif en classe économique aller-retour (soumis à conditions) sur présentation du programme. Pour obtenir votre billet électronique, consultez le site du congrès, [www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr) ou contactez le 3654 (0,34 s/mn). Sur le réseau Air France Métropole, réduction enregistrée sur GGAIRAFGLOBALMEETINGS et sur le réseau Air France International, enregistrée sur GGAIRAFGLOBALMEETINGS



## Date limite d'envoi des inscriptions :

le 8 septembre 2023. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecin, de 250 € pour les membres GERS-P, et de 305 € pour les internes, étudiant(e)s, technicien(ne)s et kinésithérapeutes..

## Les frais d'inscription incluent :

l'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 14 et 15 septembre 2023 et les pauses café.

## Conditions d'annulation :

toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 15 août 2023, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60 €. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail, fax ou courrier.

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans, joindre un justificatif de statut.

UNE VISITE\*  
du CENTRE DE CARDIOLOGIE  
DE LA CLINIQUE D'ARESSY  
(Elsan)  
vous est proposée

le jeudi 14 septembre de :

- de 14h30 à 16h00
- de 16h00 à 17h30

\*INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE  
À PARTIR DU  
1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE  
2023



