

# JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

**GRUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION**



©Overcome

**12 / 13  
SEPT.  
2024**



**CORUM de MONTPELLIER**

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)



# JOURNÉES NATIONALES DU GERS-P

GRUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION

Chers amis,

**Le Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) est heureux de vous inviter au 28<sup>èmes</sup> Journées Nationales qui auront lieu à Montpellier les 12 et 13 septembre 2024.**

Nous vous accueillerons au Corum au cœur de Montpellier, à deux pas de la plus vieille faculté de médecine d'Europe chère à Rabelais, non loin des plages et des vignobles du Pic Saint-Loup.

Nous aurons à cœur de vous concocter un programme original et dynamique.

Nous vous espérons nombreux.

## ***Le Comité d'organisation***



CORUM de **MONTPELLIER**

## PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Frédéric SCHNELL, Rennes

## COMITÉ LOCAL

Christophe HEDON

François ROUBILLE

Frédérique SIDNEY HETMANIAK

Guillaume TOURNANT

Marine VERGES

## COMITÉ D'ORGANISATION

Marjorie CANU, Grenoble

Inès CAZAUBIEL, Paris

Mohamed GHANNEM, Paris

Marie-Christine ILIOU, Paris

Catherine MONPÈRE,

Saint-Avertin

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

Jean-Christophe BLANCHARD,  
Montbéliard

François CARRÉ, Rennes

Alain COHEN-SOLAL, Paris

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE, Créteil

Tití FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Aurélia LAMAR-TANGUY,

Issy-les-Moulineaux

François PAILLARD, Rennes

Bruno PAVY, Machecoul

Laura SERRANO, La Rochelle

Daniel THOMAS, Paris

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

## JEUDI 12 SEPTEMBRE 2024

	Auditorium Pasteur	Auditorium Einstein
08h45	Ouverture du congrès	
09h00	Actualités	Quelles voies thérapeutiques pour l'obésité ? <i>Session commune avec le CNCH</i>
10h30	Pause café et visite de l'exposition – Posters commentés	
11h00	De l'intelligence artificielle au colloque singulier	Les innovations
12h00	Atelier VO2	Atelier Tabac <i>Session commune avec la SFT</i>
13h00	Déjeuner et visite de l'exposition	
14h00	Parcours de soins post SCA : nouvelles organisations et nouveaux outils avec le soutien institutionnel de Sanofi	Prévention des maladies cardiovasculaires dès l'enfance
14h45	Symposium	
15h30	Pause café et visite de l'exposition – Posters commentés	
16h15	Parcours de santé d'un patient ayant bénéficié d'un TAVI <i>Session commune avec le GACI</i>	Activité physique et prévention cardiovasculaire chez la femme
17h45	Présentation des initiatives	Valves et sport : jusqu'où autoriser ? <i>Session commune avec le CCS</i>

## VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024

	Auditorium Pasteur	Auditorium Einstein
09h00	Le boom de la réadaptation cardiaque en Afrique : un exemple à suivre ? <i>Session commune avec l'AFCP</i>	Onco cardio réadaptation
10h30	Pause café et visite de l'exposition – Posters commentés	
11h00	Insuffisance cardiaque <i>Session commune avec le CNCF</i>	Hypertension artérielle et sport <i>Session commune avec l'HTA</i>
12h00	Symposium	Communications orales
13h00	Déjeuner et visite de l'exposition	
14h00	Réadaptations particulières	Cœur et Travail
16h00	Remise des prix	

08h45 - 09h00 **Ouverture du congrès**

Frédéric Schnell, Rennes

09h00 - 10h20 **Actualités**

- Prévention
- Sport
- Réadaptation
- Actualité du GERS-P

François Paillard, Rennes  
Nima Endjah, Lille  
Jean-Christophe Blanchard, Montbéliard  
Marjorie Canu, Grenoble

---

10h20 – 11h00 Pause café et visite des stands

---

11h00 - 12h00 **De l'intelligence artificielle au colloque singulier**

- Introduction
- L'IA et la fibrillation atriale
- IA et échographie
- Le colloque singulier

Frédérique Sidney, Montpellier  
Nadir Saoudi, Nice\*  
Catherine Sportouch, Montpellier\*  
Nicole Lafont, Montpellier\*

12h00 - 13h00 **Atelier VO2**

---

13h00 - 14h00 Déjeuner et visite des stands

---

14h00 - 14h45 **Parcours de soins post SCA : nouvelles organisations et nouveaux outils**

*Avec le soutien institutionnel de Sanofi*

Modérateurs : Aurélia Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux  
François Roubilles, Montpellier

- Optimisation entreUSIC, HDJ et Réadaptation : l'IPA dans le PARC Auvergnat  
Sarah Laroche, Clermont-Ferrand
- Des structures libérales légères pour une réadaptation sans délai et sur mesure  
Inès Cazaubiel, Paris
- Outil numérique de soutien décisionnel : le programme ASTERIA Yves Cottin, Dijon

14h45 - 15h30 **Symposium**

---

15h30 - 16h15 Pause café et visite des stands

---

16h15 - 17h45 **Parcours de santé d'un patient ayant bénéficié d'un TAVI**

*Session commune avec le GACI*

Modérateurs : Mohamed Ghannem, Paris - Bernard lung, Paris\*

- Réadaptation après TAVI  
Ana Abreu, Lisbonne - POR\*
- Article 51  
Hélène Eltchaninoff, Rouen - Martine Gilard, Brest

17h45 - 18h45 **Présentation des initiatives**

**09h00 - 10h20 Quelles voies thérapeutiques pour l'obésité ?**

*Session commune avec le CNCH*

Modérateurs : Walid Amara, Le Raincy Montfermeil\*  
Jacques Delarue, Brest\*

- Nutrition et activité physique : ça marche *David Thivel, Clermont-Ferrand\**
- Les nouvelles preuves de médicaments dans l'obésité
- Quelle place pour la chirurgie bariatrique ? *David Nocca, Montpellier\**
- Une place pour les réadaptateurs *Sonia Corone, Briis-sous-Forges\**

10h20 – 11h00 Pause café et visite des stands

**11h00 - 12h00 Les innovations**

Modérateurs : Inès Cazaubiel, Paris - Hervé Douard, Bordeaux\*

- Les infirmiers en pratique avancée : quels apports pour les cardiaques ?  
*Nawel Aouni, Montpellier\**
- Retours d'expérience d'une structure libérale de réadaptation
- As du cœur
- Téléréadaptation (Read'Hy et Walk Hop)

**12h00 - 13h00 Atelier Tabac**

*Session commune avec la SFT*

- Gérer un sevrage tabagique : moins compliqué que vous ne le pensez  
*Daniel Thomas, Paris - Anne Stoeber-Delbarre, Montpellier*

13h00 – 14h00 Déjeuner et visite des stands

**14h00 - 15h30 Prévention des maladies cardiovasculaires dès l'enfance**

Modérateurs : Paul Menu, Poitiers\* - Guillaume Walther, Avignon

- Les facteurs de risque chez l'enfant prédisent-ils les événements cardio-vasculaire chez l'adulte ?  
*François Paillard, Rennes*
- Activité physique *Martine Duclos, Clermont-Ferrand\**
- Nutrition *Vincent Attalin, Montpellier\**
- Tabagisme *Daniel Thomas, Paris*

15h30 – 16h15 Pause café et visite des stands

**16h15 - 17h45 Activité physique et prévention cardiovasculaire chez la femme**

- Physiologie de l'exercice chez la femme *Inès Cazaubiel, Paris*
- Activité physique et périnatalité *Nathalie Delpech, Poitiers\**
- Activité physique et prévention des facteurs de risque spécifiques de la ménopause  
*Morgane Le Bourvellec, Poitiers\**
- Réadaptation cardiovasculaire chez la femme *Muriel Bigot, La Rochelle\**

**17h45 - 18h45 Valves et sport : jusqu'où autoriser ?**

*Session commune avec le CCS*

Modérateurs : François Carré, Rennes\* - Stéphane Doutreleau, Grenoble\*

- Prolapsus mitral et disjonction annulaire *Christophe Hédon, Montpellier*
- Rétrécissement aortique sur bicuspidie *Frédéric Schnell, Rennes*
- Fuite aortique *Laurent Chevalier, Bordeaux\**
- Valves et aortes opérées *Stéphane Cade, Montpellier\**

09h00 - 10h30 **Le boom de la réadaptation cardiaque en Afrique : un exemple à suivre ?**

Session commune avec l'AFCP

Modérateurs : Edmond Bertrand, Marseille\* - Denis Angoulvant, Tours\*

- Faut-il encore parler de transition épidémiologique ? *Ali Mtiraoui, Sousse - TUN\**
- Etat des lieux de la réadaptation cardiaque en Afrique
- Comment adapter les recos de bonne pratique *Abdoul Kane, Dakar - SEN\**
- Education thérapeutique *Olivier Agonhessou, Cotonou - BEN\**

---

10h30 – 11h00 Pause café et visite des stands

---

11h00 - 12h00 **Insuffisance cardiaque**

- Prise en charge de l'insuffisance cardiaque en ville *Patrick Khanoyan, Marseille\**
- Spécificité de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque du sujet âgé *Jean-Jacques Domerego, Nice\**
- Renforcement musculaire dans l'insuffisance cardiaque
- Télésurveillance

12h00 - 13h00 **Symposium**

---

13h00 – 14h15 Déjeuner et visite des stands

---

14h15 - 15h45 **Réadaptations particulières**

Modérateurs : Gilles Bossier, Nancy\* - Pascal Amedro, Bordeaux\*

- Ce que doit savoir le réadaptateur cardiaque concernant les cardiopathies congénitales chez l'adulte
- Réadaptation cardiaque chez les enfants porteurs de cardiopathies congénitales
- Réadaptation cardiaque après dissection coronaire spontanée
- Défibrillateur et LifeVest : ce que le réadaptateur doit savoir

15h45 - 16h00 **Remise des prix**



09h00 - 10h30 **Onco cardio réadaptation**

Modérateur : Alain Cohen-Solal, Paris\*

- Cardiotoxicité des traitements des cancers : recommandations ESC 2022  
*Jennifer Cautela, Marseille\**
- Les bénéfices de l'exercice dans les cancers  
*Vincent Daniel, Rennes\**
- Bénéfices de la réadaptation à l'effort en post cancer du sein  
*Laura Serrano, Puilboreau*
- Exemple de parcours Onco Cardio Réhabilitation institutionnel  
*Arnaud Jacob, Lyon\**

---

10h30 – 11h00 Pause café et visite des stands

---

11h00 - 12h00 **Hypertension artérielle et sport**

*Session commune avec l'HTA*

Modérateurs : Jacques Blacher, Paris\* - Said Ahamadi, Amiens\*

- Faut-il traiter l'hypertension artérielle à l'effort ?  
*Fabrice Ivanes, Tours*
- Quel traitement antihypertenseur chez le sportif ?  
*Théodora Angoulvant, Tours*
- Quelle est la meilleure activité physique pour baisser la pression artérielle ?  
*Pierre Fesler, Montpellier\**

12h00 - 13h00 **Communications orales**

---

13h00 – 14h00 Déjeuner et visite des stands

---

14h00 - 15h30 **Cœur et Travail**

- Réévaluation en situation professionnelle
- Psycho-socio-cardiologie
- Ce que nous devrions savoir du vocabulaire des médecins du travail



## Lieu du Congrès

Le Corum - Place Charles de Gaulle, 34000 Montpellier

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME : 13-15, rue des Sablons - 75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97 - E-mail : gers@overcome.fr

## Inscription

### CONGRESSISTE / MÉDECIN

Jusqu'au mardi 9 juillet 2024 **400 €**

À partir du mercredi 10 juillet 2024 **460 €**

Sur place **510 €**

### \* Membre GERS-P

Jusqu'au mardi 9 juillet 2024 **200 €**

À partir du mercredi 10 juillet 2024 **225 €**

Sur place **250 €**

### \*\* INTERNE - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN READAPTATION

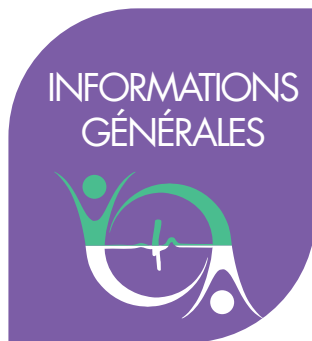
Jusqu'au mardi 9 juillet 2024 **230 €**

À partir du mercredi 10 juillet 2024 **280 €**

Sur place **305 €**

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans joindre un justificatif de statut.



La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro de prestataire de formation professionnelle de la SFC 11 75 067 28 75. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

### Date limite d'envoi des inscriptions :

Le 8 septembre 2024. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecin, de 250 € pour les membres GERS-P, et de 305 € pour les internes, étudiant(e)s, technicien(ne)s et kinésithérapeutes.

### Les frais d'inscription incluent :

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 12 et 13 septembre 2024 et les pauses café.

### Conditions d'annulation :

Toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 15 août 2024, votre inscription vous sera remboursée

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Transport



« Journées Nationales du GERS-P 2024 »

N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : 40667AF

Validité du 5 au 20 septembre 2024

Réservation sur le site : <http://globalmeetings.airfranceklm.com> ou en agence agréée Air France.