

JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

Programme préliminaire

**GROUPE
EXERCICE
RÉADAPTATION
SPORT
PRÉVENTION**



**11 / 12
SEPT.
2025**



**CENTRE DES CONGRÈS
DE RENNES**

www.congres-gers.fr

JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

GRUPE
EXERCICE
RÉADAPTATION
SPORT
PRÉVENTION



ÉDITO

Chers amis,

Le Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) est heureux de vous inviter aux 29^{èmes} Journées Nationales qui auront lieu à Rennes les 11 et 12 septembre 2025.

Nous vous accueillerons au Couvent des Jacobins au coeur du centre historique de Rennes, à deux pas de multiples lieux de patrimoine tels l'Opéra, l'hôtel de Ville, le Parc du Thabor ou encore le Parlement de Bretagne et sa grande place.

Nous aurons à coeur de vous concocter un programme original et dynamique.

Nous vous espérons nombreux.

Le comité d'organisation

11 / 12
SEPT.
2025

CENTRE DES CONGRÈS
DE **RENNES**

www.congres-gers.fr



PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Frédéric SCHNELL, Rennes

COMITÉ D'ORGANISATION

Mohamed GHANNEM, Paris

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marjorie CANU, Grenoble

COMITÉ LOCAL

François CARRÉ

Christophe LECLERCQ

Pascal GUILLO

François PAILLARD

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Anthony COSTA, Grenoble

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE†, Créteil

Titi FARROKHI, Briis-sous-Forges

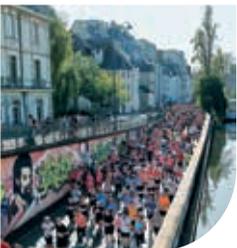
Fabrice IVANES, Tours

Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux

Laura SERRANO, La Rochelle

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon



SYNOPTIQUES

>>>>>>>>>> JEUDI 11

	08H45	09H00	10H00	11H00	11H30
LA NEF	Ouverture du congrès	Actualités	Réadaptation : gagner des METs	Pause-café et visite de l'exposition	Obésité et NASH Session commune avec le CNCH
LES DORTOIRS		Prevention CV chez le diabétique	Nouvelles modalités de réadaptation		Réadaptation et après ?

>>>>>>>>>> VENDREDI 12 SEPTEMBRE

	09H00	10H00	10H30	11H00	12H00
LA NEF	Réadaptation dans l'insuffisance cardiaque avancée Session commune avec le GICC	Maintien des thérapeutiques en réadaptation cardiaque chez le patient IC avec une amélioration de sa fraction d'éjection : stop ou encore ?	Pause-café et visite de l'exposition	Présent et futur du traitement hypolipémiant	Session Francophone
LES DORTOIRS	Le sport pour tous Session commune avec le CCS			Sport et addiction	Communications orales

SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<<<

13H00	14H00	15H30	16H15	17H45
Déjeuner et visite de l'exposition	Traitement non chirurgical des valvulopathies	Pause-café et visite de l'exposition	La vaccination au coeur de la prévention	Cardiomyopathie hypertrophique
	Évolutions des préventions		Coeur des femmes	Objets connectés

2025 <<<<<<<<<<<<

13H00	14H00	15H00	16H00
Déjeuner et visite de l'exposition	Pronostic post-infarctus SCA	Sport et maladie rythmique ?	Remise de prix
	Cardio oncologie des AJA		

08H45
09H00

Ouverture du congrès

09H00
10H00

Actualités

- Prévention
- Sport
- Réadaptation
- Actualité du GERS-P

10H00
11H00

Réadaptation : gagner des METs

- RAAC : récupération améliorée après une chirurgie (pré-habilitation)
- Comment bien bouger ? Comment choisir le bon programme ?
- Blood flow restriction : applicable pour le patient ?
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30
13H00

Obésité et NASH

Session commune avec le CNCH

- Obésité et risque CV
- Obésité et insuffisance cardiaque
- MASH/NASH, des sujets à risque ?
- Les nouveaux traitements de l'obésité
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H30

Traitement non chirurgical des valvulopathies

- TAVI
- Indications et résultats du clip mitral
- Indications et résultats du clip tricuspide
- Que reste-il à la chirurgie ?
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15
17H45

La vaccination au coeur de la prévention

- Introduction
- Risque infectieux en cardiologie « lien entre infections, inflammation et décompensation cardiovasculaires
- Prévention du risque infectieux par la vaccination : « Actualités du calendrier vaccinal & les nouvelles recommandations chez les patients en cardiologie
- Partage de bonnes pratiques : axé sur « l'hésitation vaccinale
- Discussion

17H45
18H45

Cardiomyopathie hypertrophique

- Nouveautés dans la prise en charge de l'obstruction myocardique
- CMH et réadaptation cardiovasculaires : quand les adresser, quel programme
- CMH et sport : que nous disent les dernières études
- Discussion

09H00
10H00

Prevention CV chez le diabétique

- Recommandations thérapeutiques chez le diabétique
- Activité physique et risque d'hypoglycémies
- Artériopathie périphérique et diabète
- Discussion

10H00
11H00

Nouvelles modalités de réadaptation

- Structures libérales légères
- Téléadaptation hybride
- Téléadaptation et maisons de santé pluridisciplinaires (EvaCorse)
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30
13H00

Réadaptation et après ?

- Comment prescrire de l'activité physique adaptée ?
- Quelles compétences pour un enseignant en APA ?
- Club Cœur et Santé
- Etude « As de cœur » - Article 51
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H30

Évolutions des préventions

- Etat des lieux de la prévention cardiovasculaire
- Prévention cardiovasculaire - les 5 stades
- Prévention et comportements
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15
17H45

Cœur des femmes

- Observatoire de l'IDM des femmes de moins de 50 ans (étude WAMIF)
- Risque CV féminin: quelle attitude en pratique ?
- Améliorer la prévention cardiovasculaire chez les femmes, est-ce réalisable ?
- Discussion

17H45
18H45

Objets connectés

- Les objets connectés en cardiologie du sport : supervision des limites
- Les objets connectés comme outil motivationnel
- Télésurveillance de l'insuffisance cardiaque
- Discussion

VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 – SALLE LA NEF

09H00
10H00

Réadaptation cardiaque dans l'insuffisance cardiaque avancée

Session commune avec le GICC

- Organisation et bénéfice d'une UTIC (Unité Thérapeutique de l'IC)
- Réadaptation d'une insuffisance cardiaque sévère
- Que doivent savoir les readaptateurs chez les porteurs d'assistance ventriculaire
- Particularités du réentraînement à l'effort après une transplantation cardiaque
- Discussion

10H00
10H30

Maintien des thérapeutiques en réadaptation cardiaque chez le patient IC avec une amélioration de sa fraction d'éjection : stop ou encore ?

10H30 – 11H00 Pause café et visite de l'exposition

11H00
12H00

Présent et futur du traitement hypolipémiant

- Hypercholestérolémie familiale (adulte) : diagnostic et traitement
- Lp(a), le tueur masqué
- Hypertriglycéridémie post SCA : faut-il s'en soucier ?
- Les traitements actuels et futurs

12H00
13H00

Session Francophone

- Structure de réadaptation légère : expérience de l'Afrique
- Coopération Nord Sud sur la réadaptation cardiaque : exemple de la coopération Bois Gibert - hôpital Dalal Jamm (Sénégal)
- Phase 3 de la réadaptation cardiaque en Afrique : expérience de la Côte d'Ivoire
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H00

Pronostic post-infarctus – SCA

Session commune avec le GACI

- Facteurs pronostiques après SCA
- Médicaments après SCA : lesquels garder obligatoirement ?
- Pronostic et traitement après MINOCA
- Quel(s) sport(s) après un SCA

15H00
16H00

Sport et maladie rythmique

- Sport et canalopathie
- Faire du sport avec un DAI
- Optimiser les PM à l'effort
- Discussion

16H00
16H15

Remise des prix

09H00
10H30

Le sport pour tous

Session commune avec le CCS

- L'évaluation cardiologique est-elle indispensable avant une pratique sportive ?
- Le cœur d'athlète
- Existe-t-il une cardiopathie contre indiquant l'activité physique et sportive ?
- Sport scolaire avec une cardiopathie
- Discussion

10H30 – 11H00 Pause-café et visite de l'exposition

11H00
12H00

Sport et addiction

- Addiction au sport
- Drogues récréatives dans le sport
- Effets cardiovasculaires du dopage
- Discussion

12H00
13H00

Communications orales

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H00

Cardio oncologie des AJA (Adolescents et Jeunes Adultes)

- Suivi cardio vasculaire des AJA ayant eu un cancer-dépistage des cardio toxicités
- Bénéfices CV de l'activité physique des AJA atteints de cancer
- Exemple de prise en charge
- Discussion



Lieu du Congrès

20 Place Sainte-Anne
35000 Rennes

Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME

13-15, rue des Sablons

75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : gers@overcome.fr



Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN NON-MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **400 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **460 €**

Sur place **510 €**

CONGRESSISTE / MÉDECIN MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **200 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **225 €**

Sur place **250 €**

* PARAMÉDICAL - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN RÉADAPTATION

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **230 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **280 €**

Sur place **305 €**

** INTERNE - ETUDIANT(E)

Gratuit

* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

** Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans joindre un justificatif de statut.

La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro : 11 75 067 28 75

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



Date limite d'envoi des inscriptions

Le 8 septembre 2025. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecins non-membres du GERS-P, de 250 € pour les médecins membres du GERS-P, de 305 € pour l'ensemble des intervenants impliqués en réadaptation (technicien(ne)s et kinésithérapeutes), et gratuit pour les internes et étudiant(e)s.

Les frais d'inscription incluent

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 11 et 12 septembre 2025 et les pauses café.

Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire impérativement sera remboursée moyennant une retenue de 60€. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

Transport

AIR FRANCE



TRANSPORTEURS OFFICIELS OFFICIAL CARRIERS

« Journées Nationales du GERS-P 2025 »

N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : **GME50556AF**

Validité du 4 au 19 septembre 2025

Réservation sur le site : <http://globalmeetings.airfranceklm.com> ou en agence agréée Air France.