

JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

Programme préliminaire

**GROUPE
EXERCICE
RÉADAPTATION
SPORT
PRÉVENTION**



Société
Française
de Cardiologie



**11 / 12
SEPT.
2025**



**CENTRE DES CONGRÈS
DE RENNES**

www.congres-gers.fr

ÉDITO

Chers amis,

Le Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) est heureux de vous inviter aux 29^{èmes} Journées Nationales qui auront lieu à Rennes les 11 et 12 septembre 2025.

Nous vous accueillerons au Couvent des Jacobins au coeur du centre historique de Rennes, à deux pas de multiples lieux de patrimoine tels l'Opéra, l'hôtel de Ville, le Parc du Thabor ou encore le Parlement de Bretagne et sa grande place.

Nous aurons à coeur de vous concocter un programme original et dynamique.

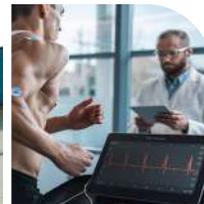
Nous vous espérons nombreux.

Le comité d'organisation

**11 / 12
SEPT.
2025**

**CENTRE DES CONGRÈS
DE RENNES**

www.congres-gers.fr



PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Frédéric SCHNELL, Rennes

COMITÉ D'ORGANISATION

Mohamed GHANNEM, Paris

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marjorie CANU, Grenoble

COMITÉ LOCAL

François CARRÉ

Christophe LECLERCQ

Pascal GUILLO

François PAILLARD

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Anthony COSTA, Grenoble

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE†, Créteil

Titi FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux

Laura SERRANO, La Rochelle

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

SYNOPTIQUES

>>>>>>>>> JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<

	08H45	09H00	10H00	11H00	11H30	13H00	14H00	15H30	16H15	17H45
LA NEF	Ouverture du congrès	Actualités	Réadaptation : gagner des METs	Pause-café et visite de l'exposition	Obésité et NASH <i>Session commune avec le CNCH</i>	Déjeuner et visite de l'exposition	Traitement non chirurgical des valvulopathies	Pause-café et visite de l'exposition	La vaccination au cœur de la prévention	Cardiomyopathie hypertrophique
LES DORTOIRS		Prevention CV chez le diabétique	Nouvelles modalités de réadaptation		Réadaptation et après ?		Évolutions des préventions		Cœur des femmes	Objets connectés
ATELIERS			10H00 - 11H00 VO2 : Rappel physiologique		11H30 - 13H00 VO2 : Le point de vue du pneumologue		14H30 - 15H30 Le réentraînement en pratique		16H00 - 17H00 Tabac et addictions	

>>>>>>>>> VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<

	09H00	10H00	10H30	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00
LA NEF	Réadaptation dans l'insuffisance cardiaque avancée <i>Session commune avec le GICC</i>	Optimisation du traitement pharmacologique de l'ICFEn en réadaptation	Pause-café et visite de l'exposition	Prévention cardio-métabolique post-SCA : quels enjeux ?	Session Francophone	Déjeuner et visite de l'exposition	Pronostic post-infarctus SCA	Sport et maladie rythmique ?	Remise de prix	
LES DORTOIRS	Le sport pour tous <i>Session commune avec le CCS</i>			Sport et addiction			Communications orales			Cardio oncologie des AJA
ATELIERS	09H30 - 10H30 Atelier pratique sur banc de Koch		11H00 - 12H00 Tabac et addictions		12H00 - 13H00 Prescription		14H00 - 15H30 VO2 : Le point de vue du cardiologue			

08H45
09H00 **Ouverture du congrès**

Frédéric Schnell, Rennes - Bernard lung, Paris

09H00
10H00 **Actualités**

Modérateurs : Bernard lung, Paris - Mohammed Ghannem, Paris

- Prévention *François Paillard, Rennes*
- Sport *Nima Endjah, Lille*
- Réadaptation *Pascal Guillo, Rennes*
- Actualité du GERS-P *Marjorie Canu, Grenoble*

10H00
11H00 **Réadaptation : gagner des METs**

Modérateurs : Frédéric Derbré, Rennes - Philippe Obert, Avignon

- RAAC : récupération améliorée après une chirurgie (pré-habilitation) *Pascal Guillo, Rennes*
- Comment bien bouger ? Comment choisir le bon programme ? *Alexandre Léon, Rennes*
- Blood flow restriction : applicable pour le patient ? *Claire Maufrais, Avignon*
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30
13H00 **Obésité et NASH**
Session commune avec le CNCH

- Obésité et risque CV *François Paillard, Rennes*
- Obésité et insuffisance cardiaque *Saida Cheggour, Avignon*
- MASH/NASH, des sujets à risque ? *Edouard Bardou-Jacquet, Rennes*
- Les nouveaux traitements de l'obésité
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H30 **Traitement non chirurgical des valvulopathies**

Modérateur : Bernard lung, Paris

- TAVI *Hélène Eltchaninoff, Rouen*
- Indications et résultats du clip mitral *Guillaume Leurent, Rennes*
- Indications et résultats du clip tricuspide *Erwan Donal, Rennes*
- Que reste-il à la chirurgie ?
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15
17H45 **La vaccination au coeur de la prévention**

- Introduction
- Risque infectieux en cardiologie « lien entre infections, inflammation et décompensation cardiovasculaires
- Prévention du risque infectieux par la vaccination : « Actualités du calendrier vaccinal & les nouvelles recommandations chez les patients en cardiologie
- Partage de bonnes pratiques : axé sur « l'hésitation vaccinale
- Discussion

17H45
18H45 **Cardiomyopathie hypertrophique**

Modérateurs : Erwan Donal, Rennes - Titi Farrokhi, Briis-sous-Forges

- Nouveautés dans la prise en charge de l'obstruction myocardique
- CMH et réadaptation cardiovasculaires : quand les adresser, quel programme *Marie-Christine Iliou, Paris*
- CMH et sport : que nous disent les dernières études *Frédéric Schnell, Rennes*
- Discussion

09H00
10H00

Prevention CV chez le diabétique

Modératrice : Catherine Monpère, Tours

- Recommandations thérapeutiques chez le diabétique
- Activité physique et risque d'hypoglycémies *Elsa Heyman, Lille*
- Artériopathie périphérique et diabète *Guillaume Mahé, Lausanne*
- Discussion

10H00
11H00

Nouvelles modalités de réadaptation

Modérateurs : Bruno Pavy, Machecoul - Sonia Corone, Briis-sous-Forges

- Structures libérales légères *Ines Cazaubiel, Paris*
- Téléadaptation hybride
- Téléadaptation et maisons de santé pluridisciplinaires (EvaCorse) *Antoine Faure, Bastia*
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30
13H00

Réadaptation et après ?

Modératrices : Nathalie Ville, Rennes - Mathilde Vely, Rennes

- Comment prescrire de l'activité physique adaptée ?
- Quelles compétences pour un enseignant en APA ? *Guillaume Walther, Avignon*
- Club Cœur et Santé *Alain Furber, Angers*
- Etude « As de cœur » - Article 51 *Alain Fuch, Nice*
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H30

Évolutions des préventions

Modérateurs : Sonia Corone, Briis-sous-Forges - Antoine Faure, Bastia

- Etat des lieux de la prévention cardiovasculaire
- Prévention cardiovasculaire - les 5 stades *Boris Cheval, Rennes*
- Prévention et comportements
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15
17H45

Cœur des femmes

Modératrices : Aurélie Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux
Laura Serrano, La Rochelle

- Observatoire de l'IDM des femmes de moins de 50 ans (étude WAMIF) *Stéphane Manzo Silberman, Paris*
- Risque CV féminin: quelle attitude en pratique ? *Muriel Bigot, La Rochelle*
- Améliorer la prévention cardiovasculaire chez les femmes, est-ce réalisable ? *Aude Mignot, Bordeaux*
- Discussion

17H45
18H45

Objets connectés

Modérateurs : Nima Endjah, Lille - Pierre-Marie Lepretre, Rouen

- Les objets connectés en cardiologie du sport : supervision des limites *Anthony Costa, Grenoble*
- Les objets connectés comme outil motivationnel
- Télésurveillance de l'insuffisance cardiaque *Nawel Aouni, Montpellier*
- Discussion

ATELIERS

- 10H00 - 11H00
VO2 : Rappel physiologique
(*Isabelle Huet - Dany Michel Marcadet*)
- 11H30 - 13H00
VO2 : Le point de vue
du pneumologue
(*Isabelle Huet*)
- 14H30 – 15H30
Le réentraînement en pratique
(*Pascal Guillo*)
- 16H00 - 17H00
Tabac et addictions
(*Catherine De Bournonville
Thomas Daniel*)

VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 – SALLE LA NEF

09H00 - 10H00 **Réadaptation cardiaque dans l'insuffisance cardiaque avancée** Session commune avec le GICC

- Modératrices : Aude Boignard, Grenoble
Aurélia Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux
- Organisation et bénéfice d'une UTIC (Unité Thérapeutique de l'IC)
Catherine Yanny, Cricquebœuf
 - Réadaptation d'une insuffisance cardiaque sévère
Céline Goeminne, Lille
 - Que doivent savoir les readaptateurs chez les porteurs d'assistance ventriculaire
Marjorie Canu, Grenoble
 - Particularités du réentraînement à l'effort après une transplantation cardiaque
Marjorie Canu, Grenoble
 - Discussion

10H00 - 10H30 **Optimisation du traitement pharmacologique de l'ICFEr en réadaptation**

- Modératrice : Muriel Bigot, La Rochelle
- Initiation et titration des médicaments en pratique
Nicolas Coquerel, Rennes
 - Que faire des médicaments si la FEVG s'améliore ?
 - Discussion commune

10H30 – 11H00 Pause café et visite de l'exposition

11H00 - 12H00 **Prévention cardio-métabolique post-SCA : quels enjeux ?**

- Modératrice : Bernadette Pedrono, Rennes
- Traitements hypolipémiants : pourquoi intensifier précocement ?
 - IPA : une fonction incontournable dans l'optimisation thérapeutique
Océane Pasturel, Toulouse
 - Diabète et SCA : comment améliorer la prise en charge globale ?

12H00 - 13H00 **Session Francophone**

- Modérateurs : Catherine Monpère, Tours - Cheikh Ibrahima Niang
- Structure de réadaptation légère : expérience de l'Afrique
Rim Mohamed Khaled, Mauritanie
 - Coopération Nord Sud sur la réadaptation cardiaque : exemple de la coopération Bois Gibert - hôpital Dalal Jamm (Sénégal)
Aimé Mbaye Sy, Sénégal
 - Phase 3 de la réadaptation cardiaque en Afrique : expérience de la Côte d'Ivoire
Ben Justin Djingui Koffi, Côte d'Ivoire

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 – SALLE LA NEF

14H00 - 15H00 **Pronostic post-infarctus – SCA** Session commune avec le GACI

- Modérateur : Mohamed Ghannem, Paris
- Facteurs pronostiques après SCA
Vincent Auffret, Rennes
 - Médicaments après SCA : lesquels garder obligatoirement ?
 - Pronostic et traitement après MINOCA
Fabrice Ivanès, Tours
 - Quel(s) sport(s) après un SCA
 - Discussion

15H00 - 16H00 **Sport et maladie rythmique**

- Modérateur : Christophe Leclercq, Rennes
- Sport et canalopathie
Isabelle Denjoy, Paris
 - Faire du sport avec un DAI
Nathalie Behar, Rennes
 - Optimiser les PM à l'effort
Philippe Mabo, Rennes
 - Discussion

16H00 - 16H15 **Remise des prix**

ATELIERS

- 09H30 – 10H30
Atelier pratique sur banc de Koch
(Aurélia Lamar)
- 11H00 - 12H00
Tabac et addictions
(Catherine De Bournonville
Thomas Daniel)
- 12H00 – 13H00
Prescription
(Pascal Guillo)
- 14H00 - 15H30
VO2 : Le point de vue
du cardiologue
(Dany Michel Marcadet)

Lieu du Congrès

20 Place Sainte-Anne
35000 Rennes

Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME

13-15, rue des Sablons

75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : gers@overcome.fr



Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN NON-MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **400 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **460 €**

Sur place **510 €**

CONGRESSISTE / MÉDECIN MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **200 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **225 €**

Sur place **250 €**

* PARAMÉDICAL - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN READAPTATION

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **230 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **280 €**

Sur place **305 €**

** INTERNE - ETUDIANT(E)

Gratuit

* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

** Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans joindre un justificatif de statut.

La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro : 11 75 067 28 75

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



Date limite d'envoi des inscriptions

Le 8 septembre 2025. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecins non-membres du GERS-P, de 250 € pour les médecins membres du GERS-P, de 305 € pour l'ensemble des intervenants impliqués en réadaptation (technicien(ne)s et kinésithérapeutes), et gratuit pour les internes et étudiant(e)s.

Les frais d'inscription incluent

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 11 et 12 septembre 2025 et les pauses café.

Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire impérativement sera remboursée moyennant une retenue de 60€. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

Transport



« Journées Nationales du GERS-P 2025 »

N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : GME50556AF

Validité du 4 au 19 septembre 2025

Réservation sur le site : <http://globalmeetings.airfranceklm.com> ou en agence agréée Air France.