

# JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

Programme préliminaire

**GROUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION**



Société  
Française  
de Cardiologie



**11 / 12  
SEPT.  
2025**



**CENTRE DES CONGRÈS  
DE RENNES**

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

## ÉDITO

Chers amis,

**Le Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) est heureux de vous inviter aux 29<sup>èmes</sup> Journées Nationales qui auront lieu à Rennes les 11 et 12 septembre 2025.**

Nous vous accueillerons au Couvent des Jacobins au coeur du centre historique de Rennes, à deux pas de multiples lieux de patrimoine tels l'Opéra, l'hôtel de Ville, le Parc du Thabor ou encore le Parlement de Bretagne et sa grande place.

Nous aurons à coeur de vous concocter un programme original et dynamique.

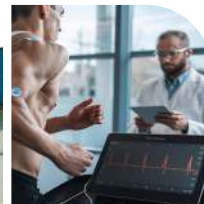
Nous vous espérons nombreux.

**Le comité d'organisation**

**11 / 12  
SEPT.  
2025**

**CENTRE DES CONGRÈS  
DE RENNES**

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)



### PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Frédéric SCHNELL, Rennes

### COMITÉ D'ORGANISATION

Mohamed GHANNEM, Paris

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marjorie CANU, Grenoble

### COMITÉ LOCAL

François CARRÉ

Christophe LECLERCQ

Pascal GUILLO

François PAILLARD

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Anthony COSTA, Grenoble

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE†, Créteil

Titi FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux

Laura SERRANO, La Rochelle

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

# SYNOPTIQUES

## >>>>>>>>> JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<

	08H45	09H00	10H00	11H00	11H30	13H00	14H00	15H30	16H15	17H45
<b>LA NEF</b>	Ouverture du congrès	Actualités	Réadaptation : gagner des METs	Pause-café et visite de l'exposition	Obésité et NASH <i>Session commune avec le CNCH</i>	Déjeuner et visite de l'exposition	Traitement non chirurgical des valvulopathies	Pause-café et visite de l'exposition	La vaccination au cœur de la prévention	Cardiomyopathie hypertrophique
<b>LES DORTOIRS</b>		Prevention CV chez le diabétique	Nouvelles modalités de réadaptation		Réadaptation et après ?		Évolutions des préventions		Cœur des femmes	Objets connectés
<b>ATELIERS</b>			10H00 - 11H00 VO2 : Rappel physiologique		11H30 - 13H00 VO2 : Le point de vue du pneumologue		14H30 - 15H30 Le réentraînement en pratique		16H00 - 17H00 Tabac et addictions	

## >>>>>>>>> VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<

	09H00	10H00	10H30	11H00	12H00	13H00	14H00	15H00	16H00	17H00
<b>LA NEF</b>	Réadaptation dans l'insuffisance cardiaque avancée <i>Session commune avec le GICC</i>	Optimisation du traitement pharmacologique de l'ICFEn en réadaptation	Pause-café et visite de l'exposition	Prévention cardio-métabolique post-SCA : quels enjeux ?	Session Francophone	Déjeuner et visite de l'exposition	Pronostic post-infarctus SCA	Sport et maladie rythmique ?	Remise de prix	
<b>LES DORTOIRS</b>	Le sport pour tous <i>Session commune avec le CCS</i>			Sport et addiction			Communications orales			Cardio oncologie des AJA
<b>ATELIERS</b>	09H30 - 10H30 Atelier pratique sur banc de Koch		11H00 - 12H00 Tabac et addictions		12H00 - 13H00 Prescription		14H00 - 15H30 VO2 : Le point de vue du cardiologue			

08H45  
09H00 **Ouverture du congrès**

*Frédéric Schnell, Rennes - Bernard lung, Paris*

09H00  
10H00 **Actualités**

Modérateurs : Bernard lung, Paris - Mohammed Ghannem, Paris

- Prévention *François Paillard, Rennes*
- Sport *Nima Endjah, Lille*
- Réadaptation *Pascal Guillo, Rennes*
- Actualité du GERS-P *Marjorie Canu, Grenoble*

10H00  
11H00 **Réadaptation : gagner des METs**

Modérateurs : Frédéric Derbré, Rennes - Philippe Obert, Avignon

- RAAC : récupération améliorée après une chirurgie (pré-habilitation) *Pascal Guillo, Rennes*
- Comment bien bouger ? Comment choisir le bon programme ? *Alexandre Léon, Rennes*
- Blood flow restriction : applicable pour le patient ? *Claire Maufrais, Avignon*
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30  
13H00 **Obésité et NASH**  
*Session commune avec le CNCH*

- Obésité et risque CV *François Paillard, Rennes*
- Obésité et insuffisance cardiaque *Saida Cheggour, Avignon*
- MASH/NASH, des sujets à risque ? *Edouard Bardou-Jacquet, Rennes*
- Les nouveaux traitements de l'obésité
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H30 **Traitement non chirurgical des valvulopathies**

Modérateur : Bernard lung, Paris

- TAVI *Hélène Eltchaninoff, Rouen*
- Indications et résultats du clip mitral *Guillaume Leurent, Rennes*
- Indications et résultats du clip tricuspide *Erwan Donal, Rennes*
- Que reste-il à la chirurgie ?
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15  
17H45 **La vaccination au coeur de la prévention**

- Introduction
- Risque infectieux en cardiologie « lien entre infections, inflammation et décompensation cardiovasculaires
- Prévention du risque infectieux par la vaccination : « Actualités du calendrier vaccinal & les nouvelles recommandations chez les patients en cardiologie
- Partage de bonnes pratiques : axé sur « l'hésitation vaccinale
- Discussion

17H45  
18H45 **Cardiomyopathie hypertrophique**

Modérateurs : Erwan Donal, Rennes - Titi Farrokhi, Briis-sous-Forges

- Nouveautés dans la prise en charge de l'obstruction myocardique
- CMH et réadaptation cardiovasculaires : quand les adresser, quel programme *Marie-Christine Iliou, Paris*
- CMH et sport : que nous disent les dernières études *Frédéric Schnell, Rennes*
- Discussion

09H00  
10H00

### Prevention CV chez le diabétique

Modératrice : Catherine Monpère, Tours

- Recommandations thérapeutiques chez le diabétique
- Activité physique et risque d'hypoglycémies *Elsa Heyman, Lille*
- Artériopathie périphérique et diabète *Guillaume Mahé, Lausanne*
- Discussion

10H00  
11H00

### Nouvelles modalités de réadaptation

Modérateurs : Bruno Pavy, Machecoul - Sonia Corone, Briis-sous-Forges

- Structures libérales légères *Ines Cazaubiel, Paris*
- Téléadaptation hybride
- Téléadaptation et maisons de santé pluridisciplinaires (EvaCorse) *Antoine Faure, Bastia*
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30  
13H00

### Réadaptation et après ?

Modératrices : Nathalie Ville, Rennes - Mathilde Vely, Rennes

- Comment prescrire de l'activité physique adaptée ?
- Quelles compétences pour un enseignant en APA ? *Guillaume Walther, Avignon*
- Club Cœur et Santé *Alain Furber, Angers*
- Etude « As de cœur » - Article 51 *Alain Fuch, Nice*
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H30

### Évolutions des préventions

Modérateurs : Sonia Corone, Briis-sous-Forges - Antoine Faure, Bastia

- Etat des lieux de la prévention cardiovasculaire
- Prévention cardiovasculaire - les 5 stades *Boris Cheval, Rennes*
- Prévention et comportements
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15  
17H45

### Cœur des femmes

Modératrices : Aurélie Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux  
Laura Serrano, La Rochelle

- Observatoire de l'IDM des femmes de moins de 50 ans (étude WAMIF) *Stéphane Manzo Silberman, Paris*
- Risque CV féminin: quelle attitude en pratique ? *Muriel Bigot, La Rochelle*
- Améliorer la prévention cardiovasculaire chez les femmes, est-ce réalisable ? *Aude Mignot, Bordeaux*
- Discussion

17H45  
18H45

### Objets connectés

Modérateurs : Nima Endjah, Lille - Pierre-Marie Lepretre, Rouen

- Les objets connectés en cardiologie du sport : supervision des limites *Anthony Costa, Grenoble*
- Les objets connectés comme outil motivationnel
- Télésurveillance de l'insuffisance cardiaque *Nawel Aouni, Montpellier*
- Discussion

ATELIERS

- 10H00 - 11H00  
VO2 : Rappel physiologique  
(*Isabelle Huet - Dany Michel Marcadet*)
- 11H30 - 13H00  
VO2 : Le point de vue  
du pneumologue  
(*Isabelle Huet*)
- 14H30 – 15H30  
Le réentraînement en pratique  
(*Pascal Guillo*)
- 16H00 - 17H00  
Tabac et addictions  
(*Catherine De Bournonville  
Thomas Daniel*)



## VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 – SALLE LA NEF

### 09H00 - 10H00 **Réadaptation cardiaque dans l'insuffisance cardiaque avancée** Session commune avec le GICC

- Modératrices : Aude Boignard, Grenoble  
Aurélia Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux
- Organisation et bénéfice d'une UTIC (Unité Thérapeutique de l'IC)  
*Catherine Yanny, Cricquebœuf*
  - Réadaptation d'une insuffisance cardiaque sévère  
*Céline Goeminne, Lille*
  - Que doivent savoir les readaptateurs chez les porteurs d'assistance ventriculaire  
*Marjorie Canu, Grenoble*
  - Particularités du réentraînement à l'effort après une transplantation cardiaque  
*Marjorie Canu, Grenoble*
  - Discussion

### 10H00 - 10H30 **Optimisation du traitement pharmacologique de l'ICFEr en réadaptation**

- Modératrice : Muriel Bigot, La Rochelle
- Initiation et titration des médicaments en pratique  
*Nicolas Coquerel, Rennes*
  - Que faire des médicaments si la FEVG s'améliore ?
  - Discussion commune

10H30 – 11H00 Pause café et visite de l'exposition

### 11H00 - 12H00 **Prévention cardio-métabolique post-SCA : quels enjeux ?**

- Modératrice : Bernadette Pedrono, Rennes
- Traitements hypolipémiants : pourquoi intensifier précocement ?
  - IPA : une fonction incontournable dans l'optimisation thérapeutique  
*Océane Pasturel, Toulouse*
  - Diabète et SCA : comment améliorer la prise en charge globale ?

### 12H00 - 13H00 **Session Francophone**

- Modérateurs : Catherine Monpère, Tours - Cheikh Ibrahima Niang
- Structure de réadaptation légère : expérience de l'Afrique  
*Rim Mohamed Khaled, Mauritanie*
  - Coopération Nord Sud sur la réadaptation cardiaque : exemple de la coopération Bois Gibert - hôpital Dalal Jamm (Sénégal)  
*Aimé Mbaye Sy, Sénégal*
  - Phase 3 de la réadaptation cardiaque en Afrique : expérience de la Côte d'Ivoire  
*Ben Justin Djingui Koffi, Côte d'Ivoire*

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

## VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 – SALLE LA NEF

### 14H00 - 15H00 **Pronostic post-infarctus – SCA** Session commune avec le GACI

- Modérateur : Mohamed Ghannem, Paris
- Facteurs pronostiques après SCA  
*Vincent Auffret, Rennes*
  - Médicaments après SCA : lesquels garder obligatoirement ?
  - Pronostic et traitement après MINOCA  
*Fabrice Ivanès, Tours*
    - Quel(s) sport(s) après un SCA
  - Discussion

### 15H00 - 16H00 **Sport et maladie rythmique**

- Modérateur : Christophe Leclercq, Rennes
- Sport et canalopathie  
*Isabelle Denjoy, Paris*
  - Faire du sport avec un DAI  
*Nathalie Behar, Rennes*
  - Optimiser les PM à l'effort  
*Philippe Mabo, Rennes*
  - Discussion

### 16H00 - 16H15 **Remise des prix**

ATELIERS

- 09H30 – 10H30  
Atelier pratique sur banc de Koch  
(Aurélia Lamar)
- 11H00 - 12H00  
Tabac et addictions  
(Catherine De Bournonville  
Thomas Daniel)
- 12H00 – 13H00  
Prescription  
(Pascal Guillo)
- 14H00 - 15H30  
VO2 : Le point de vue  
du cardiologue  
(Dany Michel Marcadet)







## Lieu du Congrès

20 Place Sainte-Anne  
35000 Rennes

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME

13-15, rue des Sablons

75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : gers@overcome.fr



## Inscription

### CONGRESSISTE / MÉDECIN NON-MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **400 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **460 €**

Sur place **510 €**

### CONGRESSISTE / MÉDECIN MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **200 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **225 €**

Sur place **250 €**

### \* PARAMÉDICAL - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN READAPTATION

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **230 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **280 €**

Sur place **305 €**

### \*\* INTERNE - ETUDIANT(E)

**Gratuit**

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans joindre un justificatif de statut.

La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro : 11 75 067 28 75

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



### Date limite d'envoi des inscriptions

Le 8 septembre 2025. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecins non-membres du GERS-P, de 250 € pour les médecins membres du GERS-P, de 305 € pour l'ensemble des intervenants impliqués en réadaptation (technicien(ne)s et kinésithérapeutes), et gratuit pour les internes et étudiant(e)s.

### Les frais d'inscription incluent

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 11 et 12 septembre 2025 et les pauses café.

### Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire impérativement sera remboursée moyennant une retenue de 60€. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Transport



TRANSPORTEURS OFFICIELS OFFICIAL CARRIERS

« Journées Nationales du GERS-P 2025 »

N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : GME50556AF

Validité du 4 au 19 septembre 2025

Réservation sur le site : <http://globalmeetings.airfranceklm.com> ou en agence agréée Air France.