

Programme

# JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**

**GROUPE  
EXERCICE  
RÉADAPTATION  
SPORT  
PRÉVENTION**



©Overcome

**11/12  
SEPT.  
2025**



**CENTRE DES CONGRÈS  
DE RENNES**

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

## ÉDITO

Chers amis,

Le **Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P)** de la **Société Française de Cardiologie (SFC)** est heureux de vous inviter aux **29<sup>èmes</sup> Journées Nationales** qui auront lieu à **Rennes les 11 et 12 septembre 2025**.

Nous vous accueillerons au Couvent des Jacobins au coeur du centre historique de Rennes, à deux pas de multiples lieux de patrimoine tels l'Opéra, l'hôtel de Ville, le Parc du Thabor ou encore le Parlement de Bretagne et sa grande place.

Nous aurons à coeur de vous concocter un programme original et dynamique.

Nous vous espérons nombreux.

**Le comité d'organisation**

**11 / 12  
SEPT.  
2025**

**CENTRE DES CONGRÈS  
DE RENNES**

[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

### PRÉSIDENT DU CONGRÈS

Frédéric SCHNELL, Rennes

### COMITÉ D'ORGANISATION

Mohamed GHANNEM, Paris

Inès CAZAUBIEL, Paris

Marjorie CANU, Grenoble

### COMITÉ LOCAL

François CARRÉ

Christophe LECLERCQ

Pascal GUILLO

François PAILLARD

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

Jean-Christophe BLANCHARD, Montbéliard

Anthony COSTA, Grenoble

Nima ENDJAH, Lille

Laura ERNANDE†, Créteil

Titi FARROKHI, Briis-sous-Forges

Fabrice IVANES, Tours

Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux

Laura SERRANO, La Rochelle

Laurent UZAN, Paris

Guillaume WALTHER, Avignon

# SYNOPTIQUES

## >>>>>>>>> JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<

|                     | 08H45                | 09H00                            | 10H00   | 11H00                                | 11H30   | 13H00                              | 14H00  | 15H30                                | 16H15  | 17H45                          |
|---------------------|----------------------|----------------------------------|---|--------------------------------------|---|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------------|
| <b>LA NEF</b>       | Ouverture du congrès | Actualités                       | Réadaptation : gagner des METs                        | Pause-café et visite de l'exposition | Obésité et NASH<br>Session commune avec le CNCH       | Déjeuner et visite de l'exposition | Traitement non chirurgical des valvulopathies  | Pause-café et visite de l'exposition | La vaccination au cœur de la prévention                                      | Cardiomyopathie hypertrophique |
| <b>LES DORTOIRS</b> |                      | Prevention CV chez le diabétique | Nouvelles modalités de réadaptation                   |                                      | Réadaptation et après ?                               |                                    | Évolutions des préventions                     |                                      | Cœur des femmes  | Objets connectés               |
| <b>ATELIERS</b>     |                      |                                  | 10H00 - 11H00<br>VO2 : le point de vue du pneumologue |                                      | 11H30 - 13H00<br>VO2 : le point de vue du cardiologue |                                    | 14H30 - 15H30<br>Le réentraînement en pratique |                                      | 16H00 - 17H00<br>Sevrage tabagique : idées reçues et base de la prescription |                                |

## >>>>>>>>> VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025 <<<<<<<<<<

|                     | 09H00  | 10H00   | 10H30                                | 11H00  | 12H00                 | 13H00                              | 14H00                        | 15H00                                       | 16H00          | 17H00 |
|---------------------|--|---|--------------------------------------|--|-----------------------|------------------------------------|------------------------------|---|----------------|-------|
| <b>LA NEF</b>       | Réadaptation dans l'insuffisance cardiaque avancée<br>Session commune avec le GICC | Optimisation du traitement pharmacologique de l'ICFcr en réadaptation | Pause-café et visite de l'exposition | Prévention cardio-métabolique post-SCA : quels enjeux ?      | Session Francophone   | Déjeuner et visite de l'exposition | Pronostic post-infarctus SCA | Sport et maladie rythmique ?                | Remise de prix |       |
| <b>LES DORTOIRS</b> | Le sport pour tous<br>Session commune avec le CCS                                  |   |                                      | Sport et addiction   | Communications orales |                                    | Cardio oncologie des AJA     |   |                |       |
| <b>ATELIERS</b>     | 09H30 - 10H30<br>Atelier pratique sur banc de Koch                                 |   |                                      | 11H00 - 12H00<br>Sevrage tabagique : cas cliniques pratiques |                       | 12H00 - 13H00<br>Prescription      |                              | 14H00 - 15H30<br>VO2 : rappel physiologique |                |       |

08H45  
09H00 **Ouverture du congrès**

Frédéric Schnell, Rennes - Bernard lung, Paris

09H00  
10H00 **Actualités**

Objectif pédagogique : prendre connaissance des nouveautés issues des dernières publications dans le domaine de la prévention, cardiologie du sport, réadaptation.

Modérateurs : Bernard lung, Paris - Mohammed Ghannem, Paris  
 • Prévention François Paillard, Rennes  
 • Sport Nima Endjah, Lille  
 • Réadaptation Pascal Guillo, Rennes  
 • Actualité du GERS-P Marjorie Canu, Grenoble

10H00  
11H00 **Réadaptation : gagner des METs**

Objectif pédagogique : mieux comprendre et intégrer les stratégies et les techniques innovantes en réadaptation cardiovasculaire, afin d'optimiser la prise en charge des patients et d'améliorer leur capacité fonctionnelle.

Modérateurs : Frédéric Derbré, Rennes - Philippe Obert, Avignon  
 • RAAC : récupération améliorée après une chirurgie (pré-habilitation) Pascal Guillo, Rennes  
 • Comment bien bouger ? Comment choisir le bon programme ? Alexandre Léon, Rennes  
 • Blood flow restriction : applicable pour le patient ? Claire Maufrais, Avignon  
 • Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30  
13H00 **Obésité et MASH**  
 Session commune avec le CNCH  
 Avec le soutien institutionnel de NovoNordisk

Objectifs pédagogiques : comprendre l'implication de l'obésité sur le risque cardiovasculaire, l'insuffisance cardiaque et l'impact pronostic d'une MASH. Connaître les indications des nouvelles voies thérapeutiques dans l'obésité.

Modérateurs : Florence Beauvais, Paris - Walid Amara, Montfermeil  
 • Obésité et risque CV François Paillard, Rennes  
 • Obésité et insuffisance cardiaque Saida Cheggour, Avignon  
 • MASH/NASH, des sujets à risque ? Edouard Bardou-Jacquet, Rennes  
 • Les nouveaux traitements de l'obésité  
 • Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H30 **Traitement non chirurgical des valvulopathies**

Objectifs pédagogiques : maîtriser les indications des techniques percutanées de remplacement ou réparation valvulaire, connaître leurs résultats. Savoir quels patients orienter vers une chirurgie valvulaire.

Modérateurs : Martine Gilard, Brest - Bernard lung, Paris  
 • TAVI Hélène Eltchaninoff, Rouen  
 • Indications et résultats du clip mitral Guillaume Leurent, Rennes  
 • Indications et résultats du clip tricuspide Erwan Donal, Rennes  
 • Que reste-il à la chirurgie ?  
 • Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15  
17H45 **La vaccination au coeur de la prévention**

Objectif pédagogique : mieux comprendre les stratégies vaccinales en particuliers pour les patients en cardiologie, les freins à leur réalisation, et connaître les innovations vaccinales.

• Introduction  
 • Risque infectieux en cardiologie « lien entre infections, inflammation et décompensation cardiovasculaires  
 • Prévention du risque infectieux par la vaccination : « Actualités du calendrier vaccinal & les nouvelles recommandations chez les patients en cardiologie  
 • Partage de bonnes pratiques : axé sur « l'hésitation vaccinale  
 • Discussion

17H45  
18H45 **Cardiomyopathie hypertrophique**

Objectifs pédagogiques : connaître les modalités de traitement de la cardiomyopathie hypertrophique obstructive et la place du mavacantem, ainsi que la surveillance de ce traitement.

Savoir adresser les patients porteurs de cardiomyopathie hypertrophique en réadaptation et prescrire un programme de réentraînement à l'effort.

Modérateur : Titi Farrokhi, Briis-sous-Forges  
 • Nouveautés dans la prise en charge de l'obstruction myocardique Erwan Donal, Rennes  
 • CMH et réadaptation cardiovasculaires : quand les adresser, quel programme Marie-Christine Iliou, Paris  
 • CMH et sport : que nous disent les dernières études Frédéric Schnell, Rennes  
 • Discussion

09H00  
10H00

### Prevention CV chez le diabétique

*Objectifs pédagogiques : connaître les situations à risque d'hypoglycémie pendant l'activité physique chez le diabétique et savoir l'anticiper. Savoir prendre en charge un patient diabétique porteur d'une artériopathie périphérique.*

Modératrices : Catherine Monpère, Tours - Bénédicte Vergès, Dijon

- Recommandations thérapeutiques chez le diabétique
- Activité physique et risque d'hypoglycémies *Elsa Heyman, Lille*
- Artériopathie périphérique et diabète *Guillaume Mahé, Lausanne*
- Discussion

10H00  
11H00

### Nouvelles modalités de réadaptation

*Objectif pédagogique : mieux comprendre les nouvelles modalités de réadaptation, leur cadre législatif actuel et les potentielles applications futures.*

Modératrice : Sonia Corone, Briis-sous-Forges

- Structures libérales légères *Ines Cazaubiel, Paris*
- Téléréadaptation hybride
- Téléréadaptation et maisons de santé pluridisciplinaires (EvaCorse) *Antoine Faure, Bastia*
- Discussion

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition

11H30  
13H00

### Réadaptation et après ?

*Objectif pédagogique : savoir comment prescrire l'activité physique adaptée, et vers quels professionnels et structures ou dispositifs orienter les patients après la prise en charge en réadaptation cardiovasculaire afin de permettre une activité physique tout au long de la vie.*

Modératrices : Nathalie Ville, Rennes - Mathilde Vely, Rennes

- Comment prescrire de l'activité physique adaptée ? *François, Carré, Rennes*
- Quelles compétences pour un enseignant en APA ? *Guillaume Walther, Avignon*
- Club Cœur et Santé *Alain Furber, Angers*
- Etude « As de cœur » - Article 51 *Alain Fuch, Nice*

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H30

### Évolutions des préventions

*Objectif pédagogique : fournir un état des lieux complet et actualisé de la réalité de la prévention cardiovasculaire en France, en rappelant les 5 stades de prévention et en mettant l'accent sur le rôle des comportements de santé individuels dans les objectifs collectifs de réduction du risque cardiovasculaire.*

Modérateurs : Sonia Corone, Briis-sous-Forges - Antoine Faure, Bastia

- Etat des lieux de la prévention cardiovasculaire
- Prévention cardiovasculaire - les 5 stades *François Carré, Rennes*
- Prévention et comportements *Boris Cheval, Rennes*
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition

16H15  
17H45

### Cœur des femmes

*Objectif pédagogique : connaître les résultats de l'Observatoire de l'IDM des femmes de moins de 50 ans (étude WAMIF), connaître les risques liés aux différentes étapes de la vie génitale, avec les spécificités de TTT et de prise en charge et leur impact pronostic, inspirer les cardiologues à agir par des exemples concrets de prise en charge des femmes sur le plan cardio vasculaire : consultation, action hors les murs, phase 3.*

Modératrices : Aurélia Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux  
Laura Serrano, La Rochelle

- Observatoire de l'IDM des femmes de moins de 50 ans (étude WAMIF) *Stéphane Manzo Silberman, Paris*
- Risque CV féminin: quelle attitude en pratique ? *Muriel Bigot, La Rochelle*
- Améliorer la prévention cardiovasculaire chez les femmes, est-ce réalisable ? *Aude Mignot, Bordeaux*
- Discussion

17H45  
18H45

### Objets connectés

*Objectif pédagogique : appréhender l'intérêt et les limites des objets connectés dans la pratique sportive en population générale ainsi que pour l'accompagnement du patient en sortie de rééducation ou en télésurveillance de l'insuffisance cardiaque.*

Modérateurs : Nima Endjah, Lille - Pierre-Marie Lepretre, Rouen

- Les objets connectés en cardiologie du sport : supervision des limites  
*Anthony Costa, Grenoble*
- Les objets connectés comme outil motivationnel  
*Simone Burin-Chu, Artois*
- Télésurveillance de l'insuffisance cardiaque  
*Nawel Aouni, Montpellier*
- Discussion

ATELIERS

- 10H00 - 11H00  
VO2 : le point de vue du pneumologue  
*Isabelle Huet*
- 11H30 - 13H00  
VO2 : le point de vue du cardiologue  
*Dany Marcadet*
- 14H30 - 15H30  
Le réentraînement en pratique  
*Pascal Guillo*
- 16H00 - 17H00  
Sevrage tabagique : idées reçues  
et base de la prescriptio  
*Catherine De Bournonville*  
*Thomas Daniel*

09H00  
10H00

### Réadaptation cardiaque dans l'insuffisance cardiaque avancée Session commune avec le GICC

*Objectif pédagogique : connaître les modalités de surveillance et de réadaptation chez le patient insuffisant cardiaque avancée, ainsi que les particularités de la réadaptation du patient transplanté cardiaque ou porteur d'une assistance ventriculaire*

Modératrices : Aude Boignard, Grenoble - Aurélia Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux

- Organisation et bénéfice d'une UTIC (Unité Thérapeutique de l'IC)  
*Anne-Céline Martin, Paris*
- Réadaptation d'une insuffisance cardiaque sévère  
*Catherine Yanny, Cricqueboeuf*
- Que doivent savoir les readaptateurs chez les porteurs d'assistance ventriculaire  
*Céline Goeminne, Lille*
- Particularités du réentraînement à l'effort après une transplantation cardiaque  
*Marjorie Canu, Grenoble*
- Discussion

10H00  
10H30

### Optimisation du traitement pharmacologique de l'ICFe en réadaptation

Modératrice : Muriel Bigot, La Rochelle

- Initiation et titration des médicament en pratique  
*Nicolas Coquerel, Rennes*
- Que faire des médicaments si la FEVG s'améliore ?  
*Benoît Lequeux, Poitiers*
- Discussion commune

10H30 - 11H00 Pause café et visite de l'exposition

11H00  
12H00

### Prévention cardio-métabolique post-SCA : quels enjeux ?

*Objectif pédagogique : mieux connaître les stratégies thérapeutiques et les intervenants permettant d'optimiser la régulation glycémique et lipidique en prévention secondaire après un SCA.*

Modératrices : Bernadette Pedrono, Rennes - Florence Beauvais, Paris

- Traitements hypolipémiants : pourquoi intensifier précocement ?  
*Adrien Lemaitre, Caen*
- IPA : une fonction incontournable dans l'optimisation thérapeutique  
*Océane Pasturel, Toulouse*
- Diabète et SCA : comment améliorer la prise en charge globale ?
- Discussion

12H00  
13H00 **Session Francophone**

*Objectif pédagogique : connaître des modèles de réadaptation cardiaque et de phase 3 en Afrique.*

Modérateurs : Catherine Monpère, Tours - Cheikh Ibrahima Niang

- Structure de réadaptation légère : expérience de l'Afrique  
*Rim Mohamed Khaled, Mauritanie*
- Coopération Nord Sud sur la réadaptation cardiaque : exemple de la coopération Bois Gibert - hôpital Dalal Jamm (Sénégal)  
*Aimé Mbaye Sy, Sénégal*
- Phase 3 de la réadaptation cardiaque en Afrique : expérience de la Côte d'Ivoire  
*Ben Justin Djingui Koffi, Côte d'Ivoire*
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H00 **Pronostic post-infarctus – SCA**  
*Session commune avec le GACI*

*Objectif pédagogique : connaître les facteurs influençant le pronostic après un SCA et un MINOCA, pour savoir adapter les thérapeutiques et guider les patients sur leur pratique sportive.*

Modérateur : Mohamed Ghannem, Paris

- Facteurs pronostiques après SCA *Vincent Auffret, Rennes*
- Médicaments après SCA : lesquels garder obligatoirement ?
- Pronostic et traitement après MINOCA *Martine Gilard, Brest*
- Quel(s) sport(s) après un SCA *Fabrice Ivanès, Tours*
- Discussion

15H00  
16H00 **Sport et maladie rythmique**

*Objectif pédagogique : savoir explorer et conseiller un patient porteur de canalopathie souhaitant pratiquer une activité sportive.*

*Connaître les précautions et adaptations à l'effort chez un patient porteur de défibrillateur ou stimulateur cardiaque implantés.*

Modérateur : Christophe Leclercq, Rennes

- Sport et canalopathie *Isabelle Denjoy, Paris*
- Faire du sport avec un DAI *Nathalie Behar, Rennes*
- Optimiser les PM à l'effort *Philippe Mabo, Rennes*
- Discussion

16H00  
16H15 **Remise des prix**

ATELIERS

- 09H30 – 10H30  
Atelier pratique sur banc de Koch  
*Aurélia Lamar*
- 11H00 - 12H00  
Sevrage tabagique : cas cliniques pratiques  
*Catherine De Bournonville*  
*Thomas Daniel*
- 12H00 – 13H00  
Prescription  
*Pascal Guillo*
- 14H00 - 15H30  
VO2 : rappel physiologique  
*Isabelle Huet*  
*Dany Marcadet*

09H00  
10H30 **Le sport pour tous**  
Session commune avec le CCS

Objectif pédagogique : connaître les indications à une évaluation cardiologique pour autoriser une pratique sportive et savoir accompagner le patient porteur de cardiopathie pour sa pratique d'activité physique et sportive.

Modérateurs : Laurent Chevalier, Bordeaux - Fabrice Ivanès, Tours

- L'évaluation cardiologique est-elle indispensable avant une pratique sportive ? *Laurent Uzan, Paris*
- Le cœur d'athlète *Sylvain Guérard, Lyon*
- Existe-t-il une cardiopathie contre indiquant l'activité physique et sportive ? *Christophe Hedon, Montpellier*
- Sport scolaire avec une cardiopathie *Gilles Bosser, Vandoeuvres-lès-Nancy*
- Discussion

10H30 – 11H00 Pause-café et visite de l'exposition

11H00  
12H00 **Sport et addiction**

Modérateurs : Muriel Bigot, La Rochelle - Laurent Uzan, Paris

Objectif pédagogique : comprendre et dépister l'addiction au sport, connaître l'importance et l'impact de l'usage de drogues récréatives et du dopage dans le sport.

- Addiction au sport *Joffrey Drigny, Caen*
- Substances récréatives dans le sport *Frédéric Chague, Dijon*
- Drogues addictives et sport *Jean Gauthier, Arles*
- Discussion

12H00  
13H00 **Communications orales**

Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Paris - Fabrice Ivanès, Tours

14H00  
15H00 **Cardio oncologie des AJA (Adolescents et Jeunes Adultes)**

Objectifs pédagogiques : connaître les caractéristiques de la cardiotoxicité et le suivi CV des AJA traités pour un cancer ou une hémopathie maligne. Connaître les bénéfices de l'activité physique chez ces patients AJA et les survivants adultes d'un cancer dans l'enfance ou adolescence. Connaître des exemples de dispositifs d'APA réservés aux jeunes atteints de cancer.

Modérateurs : Inès Cazaubiel, Paris - Alain Cohen Solal, Paris

- Suivi cardio vasculaire des AJA ayant eu un cancer-dépistage des cardio toxicités *Stéphane Ederhy, Paris*
- Bénéfices CV de l'activité physique des AJA atteints de cancer *Laura Serrano, La Rochelle*
- Exemple de prise en charge *Rodolf Mongondry, Lyon*
- Discussion



## Lieu du Congrès

20 Place Sainte-Anne  
35000 Rennes

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME

13-15, rue des Sablons

75116 Paris - France

Tél. : +33 (0)1 40 88 97 97

E-mail : gers@overcome.fr



## Inscription

### CONGRESSISTE / MÉDECIN NON-MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **400 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **460 €**

Sur place **510 €**

### CONGRESSISTE / MÉDECIN MEMBRE DU GERS-P

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **200 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **225 €**

Sur place **250 €**

### \* PARAMÉDICAL - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN READAPTATION

Jusqu'au mardi 8 juillet 2025 **230 €**

À partir du mercredi 9 juillet 2025 **280 €**

Sur place **305 €**

### \*\* INTERNE - ETUDIANT(E)

**Gratuit**

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans joindre un justificatif de statut.

La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro : 11 75 067 28 75

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



### Date limite d'envoi des inscriptions

Le 8 septembre 2025. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecins non-membres du GERS-P, de 250 € pour les médecins membres du GERS-P, de 305 € pour l'ensemble des intervenants impliqués en réadaptation (technicien(ne)s et kinésithérapeutes), et gratuit pour les internes et étudiant(e)s.

### Les frais d'inscription incluent

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 11 et 12 septembre 2025 et les pauses café.

### Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire impérativement sera remboursée moyennant une retenue de 60€. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.

## Transport



TRANSPORTEURS OFFICIELS OFFICIAL CARRIERS



« Journées Nationales du GERS-P 2025 »

N° d'agrément pour tarifs congrès Air France : GME50556AF

Validité du 4 au 19 septembre 2025

Réservation sur le site : <http://globalmeetings.airfranceklm.com> ou en agence agréée Air France.