

# JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**



**17/18  
SEPT.  
2026**

**CID DE  
DEAUVILLE**



[www.congres-gers.fr](http://www.congres-gers.fr)

## ÉDITO

Chers amis,

Le Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) est heureux de vous inviter aux 30<sup>èmes</sup> Journées Nationales qui auront lieu à Deauville les 17 et 18 septembre 2026.

Nous aurons à cœur de vous concocter un programme original et dynamique.

Nous vous espérons nombreux.

*Le comité d'organisation*



## PRÉSIDENTE DU CONGRÈS

Inès CAZAUBIEL, Paris

## COMITE D'ORGANISATION

Frédéric SCHNELL, Rennes

Laura SERRANO, La Rochelle

Delphine INGREMEAU, Paris

## COMITE LOCAL

Catherine YANNY

Katrien BLANCHART

Anne-Flore PLANE

Rémi SABATIER

## COMITE SCIENTIFIQUE

Florent BESNIER, Paris

Marjorie CANU, Grenoble

Anthony COSTA, Grenoble

Nima ENDJAH, Lille

Antoine FAURE, Paris

Fabrice IVANES, Tours

Laura KRAPF, Bordeaux

Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux



# SYNOPTIQUE

## >>>>>>>>> JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026 <<<<<<<<<<

	08H40	09H00	10H00	10H00	11H30	12H30	12H30	14H00	15H30	16H15	17H45
AUDITORIUM LEXINGTON	Ouverture du congrès	Actualités	Le cœur poussé à l'extrême	Pause-café et visite de l'exposition	Cœur et rein	Hyperkaliémie et optimisation des traitements : de nouvelles solutions en 2026 ? Avec le soutien d'AstraZeneca	Déjeuner et visite de l'exposition	Sport et vaccination : une stratégie intégrée de prévention cardiovasculaire Avec le soutien de GSK	Pause-café et visite de l'exposition	Insuffisance cardiaque Session commune avec GICC	Cœur et cancer de la prostate Session commune avec Onco cardio
SALLE JFK			Microcirculation (INOCA-ANOCA)	- Posters commentés	Cœur et femmes			Activité physique et pathologies vasculaires	- Posters commentés	Stress, santé mentale et addiction	Pratique sportive chez l'athlète porteur d'une pathologie cardiovasculaire Session commune avec le CCS

## >>>>>>>>> VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026 <<<<<<<<<<

	09H00	10H00	10H30	11H00	12H00	13H15	14H00	14H15	15H15
AUDITORIUM LEXINGTON	Session francophone	L'éco-prescription	Pause-café et visite de l'exposition	Symposium	Questions pratiques en réadaptation post-opératoire	Déjeuner et visite de l'exposition	Remise des prix	Les nouveautés en réadaptation	Session sociojuridique pour les cardiologues
SALLE JFK	IA et les nouvelles technologies	Les nouveaux produits du tabac et de la nicotine : enjeux cardiovasculaires	- Posters commentés	Rythmologie : la fibrillation auriculaire	Communications orales			Bilan cardiologique de l'athlète : éviter le sur-diagnostic	

08H40  
09H00

## Ouverture du congrès

*Inès Cazaubiel, Paris*

09H00  
10H00

## Actualités

- Prévention
- Sport
- Réadaptation
- Actualité du GERS-P

*François Paillard, Rennes  
Nima Endjah, Lille  
Laura Krapf, Bordeaux  
Delphine Ingremeau, Paris*

10H00  
11H00

## Le cœur poussé à l'extrême

Modérateur : Rémi Sabatier, Caen

- Le coeur en apesanteur
- L'altitude
- Nager en eau froide
- Discussion

*Amir Hodzic, Caen  
Anthony Costa, Grenoble  
François Raoux, Montsouris*

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H30  
12H30

## Cœur et rein

Modérateur : Florent Besnier, Paris

- Protéinurie et risque cardiovasculaire
- Réadaptation CV du patient dialysé
- Urgence cardio-néphrologique
- Discussion

*Antoine Lanot, Caen  
Marzan Sha, Lyon  
Anabelle Boyer, Caen\**

12H30  
13H00

## Hyperkaliémie et optimisation des traitements : de nouvelles solutions en 2026 ?

Avec le soutien institutionnel d'AstraZeneca

- Etat des lieux et freins
- Les nouveautés dans l'hyperkaliémie

*Charles Fauvel, Rouen  
Antoine Lanot, Caen*

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H30

## Sport et vaccination : une stratégie intégrée de prévention cardiovasculaire

Avec le soutien de GSK

- Sport, immunité et cœur : une interaction bidirectionnelle
- Vaccination : un outil de prévention cardiovasculaire sous-estimé
- La réadaptation cardiaque : fenêtre stratégique pour optimiser la prévention vaccinale
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

16H15  
17H45

## Insuffisance cardiaque Session commune avec le GICC

Modératrice : Katrien Blanchart, Caen

- Traitements : comment les optimiser ? *Anne-Flore Plane, Caen*
- Les nouveaux modèles d'organisation : CECICS, UTIC...  
*Antoine Faure, Paris*
- Greffe et assistance *Anne-Céline Martin, Paris*
- Télésurveillance *Rémi Sabatier, Caen*
- Discussion

17H45  
18H45

## Cœur et cancer de la prostate Session commune avec Onco cardio

- Risque cardiovasculaire pendant le traitement d'un cancer de la prostate  
*Mariana Mirabel, Paris*
- Prévention cardiovasculaire post cancer de prostate  
*Joachim Alexandre, Caen*
- Activité physique : un allié au quotidien  
*Laura Serrano, La Rochelle*
- Discussion

10H00  
11H00

## Microcirculation (INOCA-ANOCA)

Modératrices : Stephanie Guinaudeau, Mérignac - Marie-Christine Iliou, Paris

- Difficultés de diagnostic (cas cliniques)
- Physiopathologie : quelles explorations ?
- Prise en charge
- Discussion

*Michel Zeitouni, Paris*  
*Vincent Roule, Caen*

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H30  
13H00

## Cœur et femmes

Modératrice : Catherine Monpère, Tours

- HTA gravidique : quelle prise en charge en post partum ?  
*Stephanie Guinaudeau, Mérignac*
- Femme en situation d'obésité : comment optimiser la prise en charge ?
- Femme et cancer : quels enjeux préventifs ? *Laura Serrano, La Rochelle*
- Traitement hormonal de la ménopause : la fin du tabou ?  
*Sandrine Perol, Paris*
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
15H30

## Activité physique et pathologies vasculaires

Modératrice : Cécile Labbé, Tessa-Bocage

- AOMI et TcPO2
- Insuffisance veineuse : messages clés pour les cardiologues
- Activité physique dans les maladies génétiques de l'aorte : quelles limites ?  
*Fabien Labombarda, Caen*
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

16H15  
17H45

## Stress /santé mentale et addiction

- Psychotropes chez les patients cardiopathes

*Elise-Marie Minoc, Equemeuville*

- Stress
- Addictions
- Discussion

*Jean-Pierre Houppe, Thionville*

*Nicolas Cabe, Caen*

17H45  
18H45

## Pratique sportive chez l'athlète porteur d'une pathologie cardiovasculaire

Session commune avec le Club des Cardiologues du Sport

Modérateur : Nima Endjah, Lille

- Fibrillation atriale
- Coronaropathie
- Dilatation aortique
- Discussion

*Sylvain Guerard, Bron*

*Laurent Chevalier, Mérignac*



09H00  
10H00

## Session francophone

Modératrice : Catherine Monpère, Tours

10H00  
10H30

## L'éco-prescription

10H30 – 11H00 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H00  
12H00

## Symposium

12H00  
13H00

## Questions pratiques en réadaptation post-opératoire

Modératrice : Laura Munte, Paris

- Vie quotidienne après une sternotomie
- Quelle anticoagulation pour quelle chirurgie en réadaptation cardiaque  
*Clémence Delhomme, Paris*  
*Philippe Meurin, Paris*
- Epanchement péricardique
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00  
14H15

## Remise des prix

14H15  
15H15

## Les nouveautés en réadaptation

Modérateurs : Antoine Faure, Paris - Delphine Ingremeau, Paris

- Recommandations ESC  
*Marie-Christine Iliou, Paris*
- Structures libérales légères  
*Inès Cazaubiel, Paris*
- Téléadaptation  
*Bruno Pavy, Machecoul*
- Discussion

15H15  
16H15

## Session sociojuridique pour les cardiologues

Modérateur : Bernard Pierre, Lyon

- Violences sexuelles et conjugales : comment dépister ? Comment réagir ?
- Syndrome coronarien aigu : accident du travail ou non ?  
*Sophie Durand, Ennery*
- Médecin salarié et conflits avec la direction : comment les éviter et comment réagir ?
- Discussion

09H00  
10H00

## IA et les nouvelles technologies

Modérateurs : Florent Besnier, Paris - Anthony Costa, Grenoble

- Objets connectés *Nima Endjah, Lille*
- Imagerie *Sylvestre Marechaux, Lille*
- Est-ce que l'Intelligence Artificielle peut remplacer un coach ?  
*Baptiste Guillemain, Clamart*
- Discussion

10H00  
10H30

## Les nouveaux produits du tabac et de la nicotine : enjeux cardiovasculaires

Session commune avec la société Francophone de Tabacologie

*Daniel Thomas, Paris*

10H30 – 11H00 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H00  
12H00

## Rythmologie : la fibrillation auriculaire

Modératrice : Laure Champ-Rigot, Caen

- Comment traiter la FA ? *Pierre Ollitrault, Caen*
- Prise en charge électrophysiologique de la FA ? *Jonas Font, Caen*
- Prévention cardio vasculaire dans la FA ? *Bernadette Pedrono, Rennes*
- Discussion

12H00  
13H00

## Communications orales

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H15  
15H15

## Bilan cardiologique de l'athlète : éviter le sur-diagnostic

Modérateurs : Muriel Bigot, La Rochelle – François Carré, Rennes

- ECG atypique chez l'athlète : variante physiologique ou signal d'alarme ?
- Cœur d'athlète très remodelé : adaptation ou pathologie ?  
*Frédéric Schnell, Rennes*
- Extrasystoles ventriculaires à l'effort : quand ne pas s'inquiéter ?
- Discussion

## Lieu du Congrès

CID - Centre International Deauville  
1 rue Lucien Barrière  
14800 Deauville

## Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME

13-15 rue des Sablons  
75116 Paris - France  
Tél. : +33(0)1 40 88 97 97  
E-mail : gers@overcome.fr

## Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN NON-MEMBRE DU GERS-P	
Jusqu'au mardi 14 juillet 2026	400 €
À partir du mercredi 15 juillet 2026	460 €
Sur place	510 €
CONGRESSISTE / MÉDECIN MEMBRE DU GERS-P	
Jusqu'au mardi 14 juillet 2026	200 €
À partir du mercredi 15 juillet 2026	225 €
Sur place	250 €
* PARAMÉDICAL - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN RÉADAPTATION	
Jusqu'au mardi 14 juillet 2026	230 €
À partir du mercredi 15 juillet 2026	280 €
Sur place	305 €
** INTERNE - ETUDIANT(E)	
Gratuit	

\* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

\*\* Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans joindre un justificatif de statut.

## Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.



La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro : 11 75 067 28 75

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



## Date limite d'envoi des inscriptions

14 septembre 2026. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecins non-membres du GERS-P, de 250 € pour les médecins membres du GERS-P, de 305 € pour l'ensemble des intervenants impliqués en réadaptation (technicien(ne)s et kinésithérapeutes), et gratuit pour les internes et étudiant(e)s.

## Les frais d'inscription incluent

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 17 et 18 septembre 2026 et les pauses café.

## Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 21 août 2026, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60 €. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

