

JOURNÉES NATIONALES DU **GERS-P**



**17/18
SEPT.
2026**

**CID DE
DEAUVILLE**



www.congres-gers.fr

ÉDITO

Chers amis,

Le Groupe Exercice, Réadaptation, Sport et Prévention (GERS-P) de la Société Française de Cardiologie (SFC) est heureux de vous inviter aux 30^{èmes} Journées Nationales qui auront lieu à Deauville les 17 et 18 septembre 2026.

Nous aurons à cœur de vous concocter un programme original et dynamique.

Nous vous espérons nombreux.

Le comité d'organisation



www.congres-gers.fr

**CID DE
DEAUVILLE**

PRÉSIDENTE DU CONGRÈS

Inès CAZAUBIEL, Paris

COMITE D'ORGANISATION

Frédéric SCHNELL, Rennes

Laura SERRANO, La Rochelle

Delphine INGREMEAU, Paris

COMITE LOCAL

Catherine YANNY

Katrien BLANCHART

Anne-Flore PLANE

Rémi SABATIER

COMITE SCIENTIFIQUE

Florent BESNIER, Paris

Marjorie CANU, Grenoble

Anthony COSTA, Grenoble

Nima ENDJAH, Lille

Antoine FAURE, Paris

Fabrice IVANES, Tours

Laura KRAPP, Bordeaux

Aurélia LAMAR-TANGUY, Issy-les-Moulineaux



SYNOPTIQUE

>>>>>>>>> JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026 <<<<<<<<<<

	08H40	09H00	10H00	11H00	11H30	12H30	13H30	14H00		15H30	16H15	17H45	
AUDITORIUM LEXINGTON	Ouverture du congrès	Actualités	Le cœur poussé à l'extrême	Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés	Cœur et rein	Hyperkaliémie et optimisation des traitements : de nouvelles solutions en 2026 ? <i>Avec le soutien d'AstraZeneca</i>	Déjeuner et visite de l'exposition	Sport et vaccination : une stratégie intégrée de prévention cardiovasculaire <i>Avec le soutien de GSK</i>		Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés	Insuffisance cardiaque <i>Session commune avec GICC</i>	Cœur et cancer de la prostate <i>Session commune avec Onco cardio</i>	
SALLE GOELETTE			Microcirculation (INOCA-ANOCA)		Cœur et femmes			Activité physique et pathologies vasculaires			Pratique sportive chez l'athlète porteur d'une pathologie cardiovasculaire <i>Session commune avec le CCS</i>	Stress, santé mentale et addiction	
SALLE JAMES BOND B					Atelier de VO ²			Patients porteur d'un gilet défibrillateur	Patients porteur d'un LVAD		Télé-réadaptation en pratique		

>>>>>>>>> VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026 <<<<<<<<<<

	09H00	10H00	10H30	11H00	11h30	12H00	13H00	14H00	14H15	15H15
AUDITORIUM LEXINGTON	Session francophone	L'éco-prescription	Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés	CMH : intégrer le sport, entre bénéfices des nouvelles thérapéutiques et recommandations	Le Secours Tours de la Fédération française de Cardiologie	Questions pratiques en réadaptation post-opératoire	Déjeuner et visite de l'exposition	Remise des prix	Les nouveautés en réadaptation	Session sociojuridique pour les cardiologues
SALLE GOELETTE	IA et les nouvelles technologies	Les nouveaux produits du tabac et de la nicotine : enjeux cardiovasculaires		Rythmologie : la fibrillation auriculaire	Communications orales				Bilan cardiologique de l'athlète : éviter le sur-diagnostic	
SALLE JAMES BOND B	A Table ronde - Réentraînement : Questions / Réponses			Atelier sur le tabac		Atelier relaxation				

08H40
09H00

Ouverture du congrès

Philippe Augier, Deauville - Inès Cazaubiel, Paris - Mohamed Ghannem, Paris

09H00
10H00

Actualités

Objectif pédagogique : Identifier les principales évolutions des recommandations et des pratiques en prévention, sport et réadaptation cardiovasculaire.

Modérateurs : Inès Cazaubiel, Paris — Hélène Eltchaninoff, Rouen — Mohamed Ghannem, Paris

- Prévention
- Sport
- Réadaptation
- Actualité du GERS-P

*François Paillard, Rennes
Nima Endjah, Lille
Laura Krapf, Bordeaux
Delphine Ingremeau, Paris*

10H00
11H00

Le cœur poussé à l'extrême

Objectif pédagogique : Analyser les adaptations cardiovasculaires liées aux conditions physiologiques extrêmes et leurs implications pour la pratique sportive.

Modérateurs : Pierre-Marie Leprêtre, Rouen — Guillaume Walther, Avignon

- Le cœur en apesanteur
- L'altitude
- Nager en eau froide
- Retour d'expérience de la nageuse de l'extrême
- Discussion

*Amir Hodzic, Caen
Anthony Costa, Grenoble
François Raoux, Montsouris
Ludivine Blanc, Chéserex*

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H30
12H30

Cœur et rein

Objectif pédagogique : Intégrer les interactions cardio-rénales dans la prise en charge des patients afin d'optimiser leur parcours de soins.

Modérateurs : Florent Besnier, Paris — Simon Duquennoy, Avranches

- Protéinurie et risque cardiovasculaire
- Réadaptation CV du patient dialysé
- Urgence cardio-néphrologique
- Discussion

*Antoine Lanot, Caen
Marzan Sha, Lyon
Anabelle Boyer, Caen*

12H30
13H00

Hyperkaliémie et optimisation des traitements : de nouvelles solutions en 2026 ?

Avec le soutien institutionnel d'AstraZeneca

Objectif pédagogique : Mettre en œuvre les stratégies actuelles de prévention et de prise en charge de l'hyperkaliémie afin d'optimiser les traitements cardiovasculaires.

- Optimisation des traitements : état des lieux et défis
- Les nouveautés dans l'hyperkaliémie

*Rémi Sabatier, Caen
Antoine Lanot, Caen*

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H30

Sport et vaccination : une stratégie intégrée de prévention cardiovasculaire

Avec le soutien de GSK

Objectif pédagogique : Expliquer l'intérêt de la vaccination dans une stratégie globale de prévention cardiovasculaire intégrant l'activité physique.

Modératrices : Marlène Lebouvier, Ennery — Gaëlle Verdier Goubert, Caen

- Introduction
- Sport, immunité et cœur : une interaction bidirectionnelle
Frédéric Schnell, Rennes
- Vaccination : un outil de prévention cardiovasculaire sous-estimé
Aurélien Baldolli, Caen
- La réadaptation cardiaque : fenêtre stratégique pour optimiser la prévention vaccinale
Catherine Yanny, Saint-Martin d'Aubigny
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

16H15
17H45

Insuffisance cardiaque

Session commune avec le GICC

Objectif pédagogique : Adapter la prise en charge des patients insuffisants cardiaques en intégrant les évolutions thérapeutiques et organisationnelles.

Modératrices : Florence Beauvais, Paris — Katrien Blanchart, Caen

- Traitements : comment les optimiser ?
Anne-Flore Plane, Caen
- Les nouveaux modèles d'organisation : CECICS, UTIC...
Antoine Faure, Paris
- Greffe et assistance
Anne-Céline Martin, Paris
- Télésurveillance
Rémi Sabatier, Caen
- Discussion

17H45
18H45

Cœur et cancer de la prostate

Session commune avec Onco cardio

Objectif pédagogique : Identifier les risques cardiovasculaires associés au cancer de la prostate et mettre en œuvre des mesures de prévention adaptées.

Modérateurs : Hasnaa Belghiti, Rabat - Maroc — Charles Dolladille, Caen

- Risque cardiovasculaire pendant le traitement d'un cancer de la prostate
Mariana Mirabel, Paris
- Prévention cardiovasculaire post cancer de prostate
Joachim Alexandre, Caen
Laura Serrano, La Rochelle
- Activité physique : un allié au quotidien
- Discussion

10H00
11H00

Microcirculation (INOCA-ANOCA)

Objectif pédagogique : Reconnaître les mécanismes, les modalités diagnostiques et les principes de prise en charge des anomalies de la microcirculation coronaire.

Modératrices : Stephanie Guinaudeau, Mérignac — Marie-Christine Iliou, Paris

- Difficultés de diagnostic (cas cliniques)
- Physiopathologie : quelles explorations ?
- Prise en charge
- Discussion

Michel Zeitouni, Paris
Vincent Roule, Caen

11H00 – 11H30 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H30
13H00

Cœur et femmes

Objectif pédagogique : Adapter la prévention et la prise en charge cardiovasculaires aux spécificités de la santé de la femme.

Modératrices : Aude Mignot, Mérignac — Catherine Monpère, Tours

- HTA gravidique : quelle prise en charge en post partum ?
Stephanie Guinaudeau, Mérignac
- Femme en situation d'obésité : comment optimiser la prise en charge ?
Caroline Ruffin, Paris
- Femme et cancer : quels enjeux préventifs ? *Laura Serrano, La Rochelle*
- Traitement hormonal de la ménopause : la fin du tabou ?
Sandrine Perol, Paris
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
15H30

Activité physique et pathologies vasculaires

Objectif pédagogique : Prescrire une activité physique adaptée chez les patients atteints de pathologies vasculaires en tenant compte de leurs spécificités cliniques.

Modératrices : Cécile Labbé, Tessa-Bocage — Carine Voyer, Tours

- AOMI et réadaptation *Josselin Croguennec, Caen*
- Insuffisance veineuse : messages clés pour les cardiologues
Flavie Biron, Granville
- Activité physique dans les maladies génétiques de l'aorte : quelles limites ?
Fabien Labombarda, Caen
- Discussion

15H30 – 16H15 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

16H15
17H45

Pratique sportive chez l'athlète porteur d'une pathologie cardiovasculaire

Session commune avec le Club des Cardiologues du Sport

Objectif pédagogique : Définir les modalités de la pratique sportive chez les athlètes porteurs de pathologies cardiovasculaires.

Modérateurs : Hasnaa Belghiti, Rabat - Maroc — Nima Endjah, Lille

- Fibrillation atriale
- Coronaropathie
- Dilatation aortique
- Porteur de sondes
- Discussion

Sylvain Guerard, Bron
Fabrice Ivanès, Tours
Laurent Chevalier, Mérignac
Carole Maupain, Paris

17H45
18h45

Stress /santé mentale et addiction

Objectif pédagogique : Identifier l'impact des facteurs psychosociaux et addictifs sur la santé cardiovasculaire afin d'améliorer leur prise en charge.

Modérateurs : Antoine Faure, Paris — Corentin Meheust, Caen

- Psychotropes chez les patients cardiopathes

Elise-Marie Minoc, Equemauville
Jean-Pierre Houppé, Thionville
Nicolas Cabé, Caen

- Stress
- Addictions
- Discussion

ATELIERS - SALLE JAMES BOND B

11H30 - 13H00

Atelier de VO²

Dany Marcadet

14H00 - 15H00

Gestion médicale et pratique des patients porteur d'un gilet défibrillateur

Alizée Duval

15H00 - 15H30

Gestion médicale et pratique des patients porteur d'un LVAD

Anne-Flore Plane

16H15 - 17H15

Télé-réadaptation en pratique

Aurélia Lamar-Tanguy

09H00
10H00

Session francophone

Objectif pédagogique : Comparer les pratiques internationales en réadaptation cardiovasculaire afin d'enrichir sa pratique professionnelle.

Modérateurs : Chawki Ben Abdallah, Sig - Algérie — Catherine Monpère, Tours

- Réadaptation du patient(e) valvulaire : expérience marocaine
Nabil Berrada, Maroc
- Réadaptation cardiaque post-greffe et LVAD : retour d'expérience pionnière d'un centre africain
Rim Ben Rejeb, Tunisie
- La formation des équipes multidisciplinaires en Afrique : un levier indispensable pour la pérennité de la réadaptation cardiaque (Activité du Groupe Africain de Réadaptation).
Charles Alain, Côte d'Ivoire
- Discussion

10H00
10H30

L'éco-prescription

Objectif pédagogique : Intégrer les principes de l'éco-prescription dans la pratique quotidienne en cardiologie.

Modérateurs : Sonia Corone, Briis-sous-Forges — Alain Cohen-Solal, Paris

Philippe Bonnet, Le Havre

10H30 – 11H00 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H00
11H30

CMH : intégrer le sport, entre bénéfices des nouvelles thérapeutiques et recommandations

Avec le soutien institutionnel de BMS

Objectif pédagogique : Adapter les conseils d'activité physique chez les patients atteints de cardiomyopathie hypertrophique conformément aux recommandations récentes.

- Reprise de l'activité physique : apport combiné des nouvelles thérapeutiques et de la réadaptation cardiaque
Charles Fauvel, Rouen
- CMH et sport : que disent les recommandations ?
Frédéric Schnell, Rennes

11H30
12H00

Le Secours Tours de la Fédération française de Cardiologie

Objectif pédagogique : Partager une initiative visant à aller au plus près des populations pour informer sur les maladies cardiovasculaires, initier aux Gestes Qui Sauvent et proposer des actions de dépistage, notamment grâce à un véhicule mobile capable d'intervenir dans des zones isolées.

Modérateur : Mohamed Ghannem, Paris

Jérôme Roncalli, Toulouse

12H00
13H00

Questions pratiques en réadaptation post-opératoire

Objectif pédagogique : Mettre en œuvre les bonnes pratiques de réadaptation après chirurgie cardiaque en fonction des situations cliniques rencontrées.

Modératrices : Aurélia Lamar-Tanguy, Issy-les-Moulineaux — Laura Munte, Paris

- Vie quotidienne après une sternotomie *Pichoy Danial, Paris*
- Quelle anticoagulation pour quelle chirurgie en réadaptation cardiaque *Clémence Delhomme, Paris*
- Epanchement péricardique *Philippe Meurin, Paris*
- Reprise du sport après chirurgie *Benjamin Boulard, Cricqueboeuf*
- Discussion

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H00
14H15

Remise des prix

14H15
15H15

Les nouveautés en réadaptation

Objectif pédagogique : Actualiser les connaissances sur les recommandations et les nouvelles modalités organisationnelles de la réadaptation cardiaque, incluant la téléadaptation et les structures libérales légères

Modérateurs : Delphine Ingreneau, Paris — Dany Marcadet, Paris

- Recommandations ESC *Marie-Christine Iliou, Paris*
- Structures libérales légères *Inès Cazaubiel, Paris*
- Téléréadaptation *Bruno Pavy, Machecoul*
- Discussion

15H15
16H15

Session sociojuridique pour les cardiologues

Objectif pédagogique : Identifier les enjeux médico-sociaux et juridiques en cardiologie afin d'adapter la pratique aux obligations de dépistage, de déclaration et de gestion des situations professionnelles complexes.

Modérateurs : Marie-Christine Iliou, Paris — Bernard Pierre, Lyon

- Syndrome coronarien aigu : accident du travail ou non ? *Sophie Durand, Ennery*
- Médecin salarié et conflits avec la direction : comment les éviter et comment réagir ? *Hélène Colliou, Rouen*
- Violences sexuelles et conjugales : comment dépister ? Comment réagir ? *Gaïa Riet-Schultz et Charlotte Vinson, LSpaire*
- Discussion

09H00
10H00

IA et les nouvelles technologies

Objectif pédagogique : Comprendre l'apport de l'intelligence artificielle et des nouvelles technologies en cardiologie, notamment dans l'imagerie, les objets connectés et l'accompagnement du patient.

Modérateurs : Florent Besnier, Paris — Anthony Costa, Grenoble

- Objects connectés *Nima Endjah, Lille*
- Imagerie
- Est-ce que l'Intelligence Artificielle peut remplacer un coach ?
Baptiste Guillemain, Saint Martin D'aubigny
- Discussion

10H00
10H30

Les nouveaux produits du tabac et de la nicotine : enjeux cardiovasculaires

Session commune avec la société Francophone de Tabacologie

Objectif pédagogique : Actualiser les connaissances sur les recommandations et les nouvelles modalités organisationnelles de la réadaptation cardiaque, incluant la téléadaptation et les structures libérales légères

Daniel Thomas, Paris

10H30 – 11H00 Pause-café et visite de l'exposition - Posters commentés

11H00
12H00

Rythmologie : la fibrillation auriculaire

Objectif pédagogique : Optimiser la prise en charge de la fibrillation atriale en intégrant les stratégies thérapeutiques actuelles.

Modérateurs : François Brigadeau, Lille — Laure Champ-Rigot, Caen

- Comment traiter la FA ? *Pierre Ollitrault, Caen*
- Prise en charge électrophysiologique de la FA ? *Jonaz Font, Caen*
- Prévention cardio vasculaire dans la FA ? *Bernadette Pedrono, Rennes*
- Discussion

12H00
13H00

Communications orales

Modératrice : Marjorie Canu, Grenoble

13H00 – 14H00 Déjeuner et visite de l'exposition

14H15
15H15

Bilan cardiologique de l'athlète : éviter le sur-diagnostic

Objectif pédagogique : Différencier les adaptations physiologiques des signes évocateurs d'une pathologie cardiovasculaire chez le sportif afin d'éviter le surdiagnostic.

Modératrice : Muriel Bigot, La Rochelle - Frédéric Schnell, Rennes

- ECG atypique chez l'athlète : variante physiologique ou signal d'alarme ? *Christophe Hedon, Montpellier*
- Cœur d'athlète très remodelé : adaptation ou pathologie ? *Laurent Chevalier, Mérignac*
- Extrasystoles ventriculaires à l'effort : quand ne pas s'inquiéter ? *François Brigadeau, Lille*
- Discussion

ATELIERS - SALLE JAMES BOND B

- 09H00 - 10H30
Table ronde - Réentraînement :
Questions / Réponses
Benjamin Boulard
Besma Bendrihem
Marjorie Canu
Cyrielle Krawcow
- 11H00 - 12H00
Atelier sur le tabac
Daniel Thomas
- 12H00 - 13H00
Atelier relaxation (cohérence
cardiaque)
Louis Carot

NOS PARTENAIRES 2026



Avec le soutien institutionnel de



Lieu du Congrès

CID - Centre International Deauville

1 rue Lucien Barrière

14800 Deauville

Organisation Logistique & Inscription

OVERCOME

13-15 rue des Sablons

75116 Paris - France

Tél. : +33(0)1 40 88 97 97

E-mail : gers@overcome.fr

Inscription

CONGRESSISTE / MÉDECIN NON-MEMBRE DU GERS-P	
Jusqu'au jeudi 16 juillet 2026	400 €
À partir du vendredi 17 juillet 2026	460 €
Sur place	510 €
CONGRESSISTE / MÉDECIN MEMBRE DU GERS-P	
Jusqu'au jeudi 16 juillet 2026	200 €
À partir du vendredi 17 juillet 2026	225 €
Sur place	250 €
* PARAMÉDICAL - ENSEMBLE DES INTERVENANTS IMPLIQUÉS EN RÉADAPTATION	
Jusqu'au jeudi 16 juillet 2026	230 €
À partir du vendredi 17 juillet 2026	280 €
Sur place	305 €
** INTERNE - ETUDIANT(E)	
Gratuit	

* Joindre impérativement une attestation par e-mail,

** Concerne internes et thésés depuis moins de 5 ans
joindre un justificatif de statut.

Exposition

Une exposition de firmes pharmaceutiques et de matériel médical sera située à proximité des salles de conférence.



La Société Française de Cardiologie est certifiée Qualiopi et dispose d'un agrément de prestataire de formation professionnelle sous le numéro : 11 75 067 28 75

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



Date limite d'envoi des inscriptions

14 septembre 2026. Après cette date, les inscriptions se feront sur place au montant de 510 € pour les congressistes médecins non-membres du GERS-P, de 250 € pour les médecins membres du GERS-P, de 305 € pour l'ensemble des intervenants impliqués en réadaptation (technicien(ne)s et kinésithérapeutes), et gratuit pour les internes et étudiant(e)s.

Les frais d'inscription incluent

L'accès aux sessions scientifiques et à l'exposition, les documents du congrès, les déjeuners des 17 et 18 septembre 2026 et les pauses café.

Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire impérativement par écrit. Jusqu'au 21 août 2026, votre inscription vous sera remboursée moyennant une retenue de 60 €. Au-delà de cette date, aucun remboursement ne sera possible.

